

Plunhof

Patria delle generazioni

TEMPO FA

*Sci
eldorado
Val Ridanna*

*Le nostre
aree
benessere*

*Ritornare
alle origini*





Cari Ospiti & Amici del Plunhof,

Tempo fa

... ero ancora giovane. Sono ancora in forma oggi, non c'è dubbio – almeno questo è quello che la gente mi dice sempre. E sì, questo mi rende orgogliosa. Il mio segreto? Direi i miei 8 figli e la gioia che siamo tutti una vera famiglia. Non solo lavoriamo l'uno per l'altro, ma siamo anche presenti l'uno per l'altro. Questo mi rende felice! Il Plunhof, la nostra casa, è cresciuto come la nostra famiglia. Dalla piccola pensione a quello che è oggi. E così come sono felice di svegliarmi ogni giorno, di avere i miei cari intorno a me,

di respirare l'aria fresca e frizzante e di guardare il bianco profondo dell'inverno di Ridanna, sono altrettanto felice di incontrare tutti voi. E sì, lo dico con tutto il cuore. Ogni singolo volto è importante per me, e mi rende ancora vedere volti sorridenti: mi dà una sensazione di soddisfazione. A questo punto devo ammettere; c'è un altro segreto nel segreto: le mie montagne e i miei fiori. Le prime per le grandi emozioni e i secondi per i piccoli momenti di gioia nella vita quotidiana. Sì, miei cari, è così che passa il tempo.

Tempo fa

La vostra mamma Paula

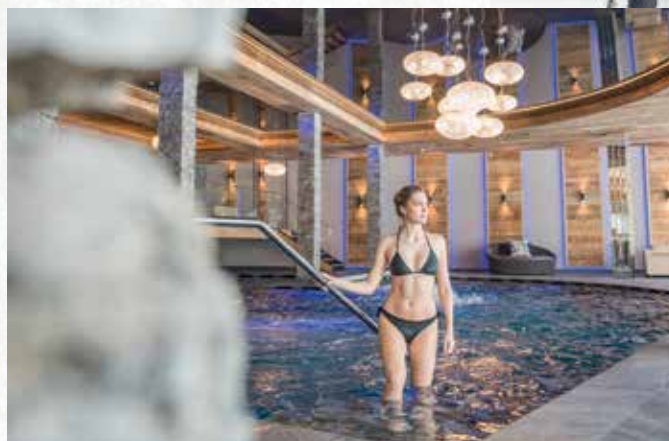
PURO DIVERTIMENTO INVERNALE

- Sci eldorado Val Ridanna 7
- Scoprire la magia dell'inverno 8
- E come è stata la vostra giornata? 11



WELLNESS

- Tempo di benessere 12
- Cirmolo e lana di pecora 15
- Quarzite argentea 16



NATURA & ACQUA

- Il potere dell'acqua 19



OFFERTE A COLPO D'OCCHIO

- 5 Appuntamento sotto le stelle al Plunhof
- 6 Settimane bianche
- 9 Settimane di neve cristallina
- 21 Settimana bianca a Racines
- 23 Settimane del sole e della neve
- 26 Ferie invernali per la famiglia
- 27 Un grande benvenuto ai nostri piccoli!
- 28 Viaggiare da soli – Ferie per single & amici
- 29 Servizi, camere e prezzi

PIACERE PURO

- Uno sguardo dietro le quinte 22
- Benessere puro 24

POSTI NOSTALGICI

- I sogni dei bambini diventano realtà 26
- It's me time 28

PURO DIVERTIMENTO INVERNALE





**Winner:
Relax Guide 2022**

Come l'anno scorso, il RELAX Guide
ci ha assegnato di nuovo tre gigli e
la valutazione „eccellente“ per il 2022.



Appuntamento sotto le stelle al Plunhof

Un upgrade per la vostra vacanza di coppia – un appuntamento romantico sotto le stelle per te e la persona amata che riaccenderà la fiamma dell'amore e infiammerà i vostri cuori.

17.12.2021–24.04.2022

- **Fragole fresche, 1 mazzo di rose** e 1 bottiglia di **Champagne** di benvenuto in camera
- **Bagno alle erbe per due** – vi proponiamo un viaggio nell'era degli imperatori e dei re. Godetevi un bagno sensuale in una vasca di bronzo sorseggiando un bicchiere di spumante. All'acqua di rose vengono aggiunti l'essenza curativa di stella alpina, il miele purissimo di fiori di montagna e i fiori di fieno
- Segue **un massaggio alla schiena per due**

Prezzo del pacchetto da €219 a persona





Il nostro consiglio:

Il campetto del Plunhof si trova a pochi metri dall'albergo: un'area piccola ma ben attrezzata, con un semplice **skilift** ovviamente a disposizione **gratuita** degli ospiti dell'albergo.

Settimane bianche

Respirare a fondo l'energia dell'inverno.

09.01.-30.01.2022

Sistemazione gratuita per 1 bambino fino a 8 anni nella stanza dei genitori (con due persone a tariffa piena)

- 7 notti con trattamento di mezza pensione gourmet
- Pacchetto Plunhof incluso
- Escursione guidata con le ciaspole
- **Slittata notturna**
- **Cartina gratuita delle piste da fondo**
- **Skibus** gratuito per Racines
- **Utilizzo dello skilift dell'albergo:** gratuito per bambini e adulti
- Accesso alla **Spa & Acqua Minerale**

da € 1.008 a persona



SCI ELDORADO VAL RIDANNA



700

Tempo fa – per molti di voi sono passati più di 700 giorni da quando siete stati sugli sci qui con noi. È davvero impressionante pensare a questa cifra.

Finalmente l'attesa è finita, tutti vogliamo tornare sulle piste innevate, al sole invernale, sullo snowboard e sugli sci. Sì, e sono sicura che anche gli sci hanno nostalgia di noi. Vogliamo finalmente rispolverare la nostra attrezzatura e tornare sui pendii perfettamente preparati dell'area sciistica Racines. Vi aspettano fantastiche piste da fondo, piste da sci e sentieri per escursioni invernali.

L'amore per lo sci

Le aree sciistiche circostanti Racines-Giovo, Roskopf e Ladurns rendono questo luogo perfetto per gli amanti dello sci. Troverete piste di tutti i livelli di difficoltà, moderni impianti di risalita, noleggi di sci e scuole di sci. I freestyler si scatenano nei funpark, e ci sono anche aree di pratica per bambini e principianti sparse su tutto il comprensorio. A pochi metri dal nostro Plunhof c'è il nostro impianto di risalita gratuito „Gasse“, un'area piccola ma bella, ben strutturata, con uno skilift a T dove si può provare in tutta tranquillità.



SCOPRIRE LA MAGIA DELL'INVERNO



I fiocchi di neve cadono dolcemente dal cielo e noi ci rilassiamo nei nostri morbidi accappatoi. È un modo meraviglioso per staccare la spina. Improvvisamente una sensazione mi assale: perché non scopriamo i sentieri coperti di neve intorno all'hotel nel pomeriggio?





Tutti possono farlo, nessuno è obbligato. Secondo questo motto, il Plunhof offre una varietà di attività per promuovere la vostra salute. La regione ha numerosi bei percorsi per escursioni con gli sci, escursioni con le racchette da neve e passeggiate invernali. Per tutti coloro che non vogliono uscire da soli o hanno troppa poca esperienza in terreni aperti, vengono offerte visite guidate. Si può anche assaporare la natura circostante da vicino durante una passeggiata invernale o una romantica gita in slitta trainata da cavalli e godersi la vacanza invernale in Alto Adige.



Settimane di neve cristallina

Silenzio scintillante, energia scoppiettante

30.01.-25.02. & 06.03.-20.03.2022

- 7 notti con trattamento di mezza pensione gourmet
- Pacchetto Plunhof incluso
- **Escursione** guidata **con le ciaspole** (in base alle condizioni della neve)
- **Slittata notturna** (in base alle condizioni della neve)
- **Skibus** gratuito per Racines
- **Cartina** gratuita delle **piste da fondo**
- Prenotando un pacchetto benessere nella nostra Spa Minerale riceverete un particolare **set in omaggio**
- **Utilizzo dello skilift dell'albergo:** gratuito per bambini e adulti
- Accesso alla **Spa & Acqua Minerale**

da € 1.043 a persona





E COME È STATA LA VOSTRA GIORNATA?

Escursioni con le racchette da neve, gli sci di fondo o con lo slittino

Gli amanti della natura troveranno numerose opportunità per godere appieno dell'inverno. Non importa se siete professionisti della neve o principianti: il divertimento è sempre garantito.

Il paesaggio intorno al nostro Plunhof è ideale per le racchette da neve. Avete sempre voluto provare lo sci di fondo? Ottimo! Potrete perfezionare la vostra tecnica su un totale di 65 km di piste di fondo. Se preferite sfrecciare giù per le colline innevate, potete mettere alla prova le vostre abilità su una delle piste da slittino circostanti. **Consiglio:** è possibile noleggiare gli slittini a casa nostra o direttamente sulle piste da slittino.





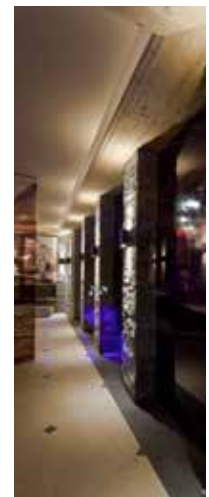
Pluri-premiato!
Trattamenti speciali e personalizzabili.



TEMPO DI BENESSERE

Affinché la forza della natura possa essere assorbita appieno e in tutta la sua purezza, occorre essere tranquilli e rilassati. Se la persona è rilassata, la sua pelle assimila meglio i prodotti naturali.

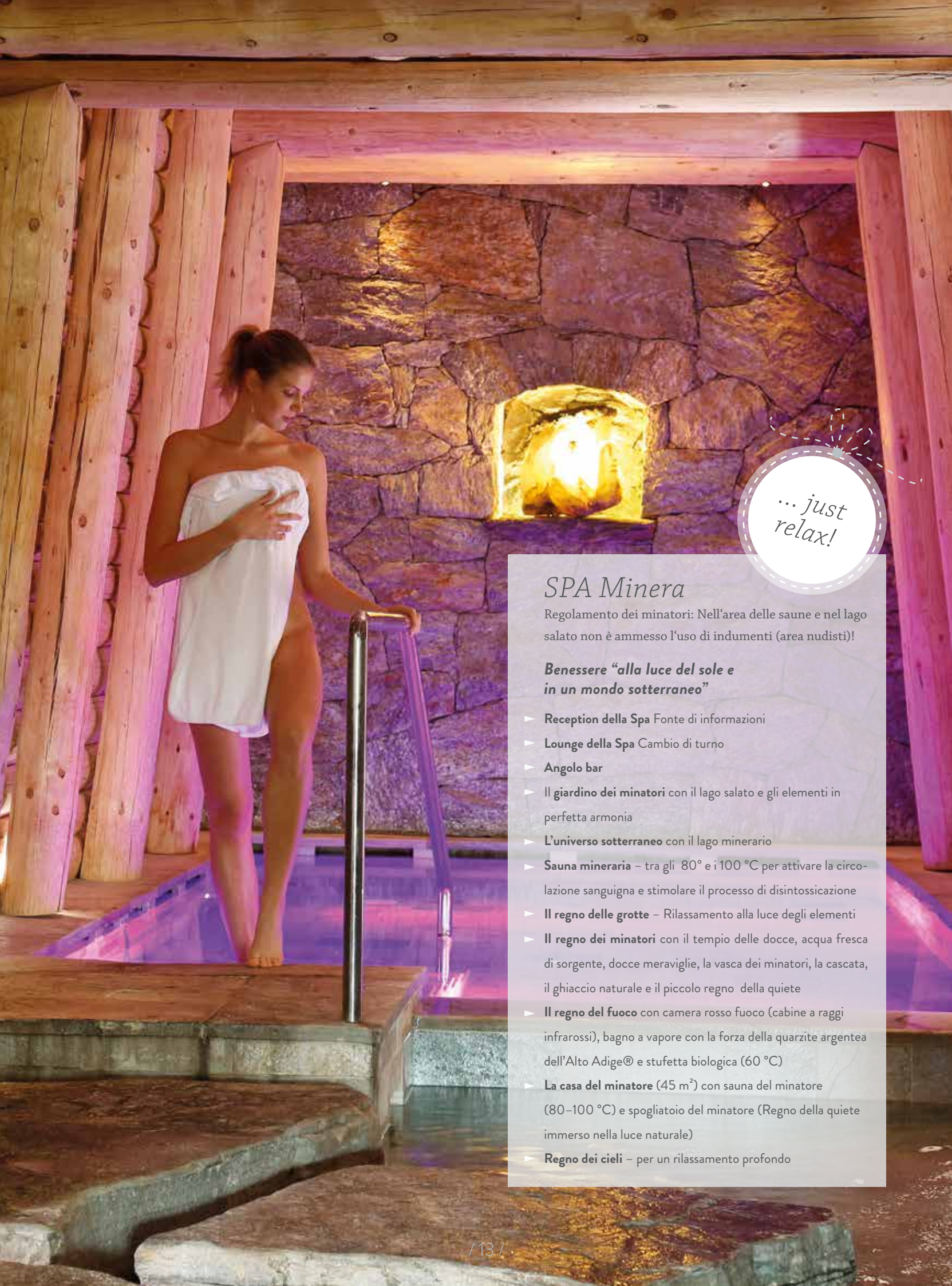
Per questo motivo al Plunhof puntiamo sul rilassamento. I nostri Ospiti devono poter sperimentare la pace della natura traendone il massimo beneficio. I nostri prodotti si contraddistinguono per la loro purezza naturale. Il loro effetto non nasce nei laboratori chimici, ma direttamente nella natura.



Starlight

Il micascisto – una pietra speciale che affascina per la sua bellezza naturale. Troverete questo materiale antichissimo non solo nella vasca Kneipp, nella fontana di ghiaccio, nei lavandini della SPA, nelle camere Minera, nelle suites Lara e Jonas, ma in tutta l'area delle gallerie. Viene usata anche in cucina per mettere in risalto alcune pietanze servite proprio su questa pietra.





... just relax!

SPA Mineraria

Regolamento dei minatori: Nell'area delle saune e nel lago salato non è ammesso l'uso di indumenti (area nudisti)!

Benessere "alla luce del sole e in un mondo sotterraneo"

- ▶ **Reception della Spa** Fonte di informazioni
- ▶ **Lounge della Spa** Cambio di turno
- ▶ **Angolo bar**
- ▶ **Il giardino dei minatori** con il lago salato e gli elementi in perfetta armonia
- ▶ **L'universo sotterraneo** con il lago minerario
- ▶ **Sauna mineraria** - tra gli 80° e i 100 °C per attivare la circolazione sanguigna e stimolare il processo di disintossicazione
- ▶ **Il regno delle grotte** - Rilassamento alla luce degli elementi
- ▶ **Il regno dei minatori** con il tempio delle docce, acqua fresca di sorgente, docce meraviglie, la vasca dei minatori, la cascata, il ghiaccio naturale e il piccolo regno della quiete
- ▶ **Il regno del fuoco** con camera rosso fuoco (cabine a raggi infrarossi), bagno a vapore con la forza della quarzite argentea dell'Alto Adige® e stufetta biologica (60 °C)
- ▶ **La casa del minatore** (45 m²) con sauna del minatore (80-100 °C) e spogliatoio del minatore (Regno della quiete immerso nella luce naturale)
- ▶ **Regno dei cieli** - per un rilassamento profondo



Rilassatevi, ricaricatevi, godetevi
il momento – qui è tutto „eccellente“!



SPA Minera –
Sudare alla luce del sole e in
un mondo sotterraneo

Le saune minerarie a 80–100°C. Traspirazione soft nel bagno turco “Silber-Dampfkessel”, nella biosauna “Bio-Ofenkammerl” e nella sauna a infrarossi “Feuerlöchl”. Tra una sauna e l'altra, vi godete preziosi momenti di riposo nelle aree relax dello spogliatoio del minatore e nel regno dei cieli. L'affascinante esperienza nel mondo dei minatori proposta dal nostro Plunhof si completa grazie al mondo delle grotte con laghetto minerario, laghetto salato esterno con idromassaggio, il prato del minatore e tante altre sorprese.



LE NOSTRE AREE BENESSERE



PLUNHOF-PLUS

A trattamento concluso potrete portare a casa il vostro vello di lana.

Con le nostre esclusive offerte di benessere, potrete immergervi in un mondo di equilibrio e armonia. Concedetevi una porzione extra di benessere, piaceri della buona tavola e felicità. Tutto ciò rende davvero molto speciale la vostra permanenza qui da noi!

Il rituale del vello di lana di pecora della Val d'Ultimo - Bergauf

La lana vergine di pecora non solo ha un effetto rilassante, ma avvolge il corpo di calore naturale. La lanolina penetra dolcemente nell'epidermide e trasmette una sensazione di puro benessere. Questo rituale viene accompagnato da una fumigazione con essenze di cirmolo e rododendro che liberano lo spirito e favoriscono la distensione.

Cirmolo Vital

Il latte di cirmolo per massaggi penetra in profondità e raggiunge attraverso l'epidermide le fasce muscolari sottostanti. Attiva la circolazione sanguigna, scioglie tensioni e blocchi e stimola il flusso di energia. Con varie tecniche di massaggio e con l'aiuto di bastoncini di cirmolo e pietre levigate calde il corpo si tranquillizza e si rilassa. Un metodo efficace e salutare che attiva le forze di autoguarigione.

TORNARE ALLE ORIGINI

Quarzite argentea

Quarzite argentea ti aiuta ad alleviare lo stress della quotidianità e la pressione della nostra società. L'esclusiva quarzite argentea dell'Alto Adige è riconosciuta come minerale curativo scientificamente certificato. La sua applicazione, combinata con tecniche di rilassamento e decelerazione appositamente sviluppate, attiva i poteri di autoguarigione del tuo corpo. Tutte le Experiences sono state concepite in accordo alle conoscenze naturopatiche della medicina tradizionale europea. Le erbe selvatiche utilizzate durante l'Experience, vengono raccolte manualmente in Alto Adige e aumentano il potere curativo della quarzite argentea. I benefici principali di queste Experiences afferiscono al rafforzamento del sistema immunitario e al rilascio di ossitocina e serotonina, conosciuti per essere gli ormoni della felicità. Un ulteriore beneficio si ritrova nell'attivazione del sistema parasimpatico, con conseguente riduzione dello stress a carico del sistema nervoso autonomo. Rilassa i muscoli, respira profondamente e i tuoi pensieri diventeranno sempre più chiari.

Scegli te stesso, scegli Quarzite argentea.

Rituale Primordiale

Il Rituale Primordiale è un'esperienza individuale per corpo, mente e anima, che serve a rafforzare la consapevolezza di sé e dare nuova forza. La combinazione di quarzite argentea, essenze di erbe selvatiche e incenso meditativo, calma il sistema nervoso e facilita il rilassamento. Un viaggio profondo dentro sé stessi verso la pace e la calma, sia mentale che fisica. Il livello di stress si riduce e il sistema immunitario rinvigorisce.

Rituale Forza Colonna Vertebrale

Il focus di questa Experience è tutto rivolto alla forza della colonna vertebrale e al Meridiano associato (Meridiano straordinario Dumai). Liberati dallo stress mentale e dalla tensione muscolare causati da problemi legati al tuo passato e ritrova l'equilibrio. L'innovativa tecnica di pressione "slow motion" e impacchi disintossicanti danno nuova energia al corpo. I cristalli di quarzite argentea bianca hanno un effetto alcalino, agendo efficacemente nel legare le tossine.

Rituale di Purificazione

Lasciati andare ad una profonda catarsi

Il Rituale di Purificazione, concepito in accordo alla tradizione naturopatica della medicina tradizionale europea, ha un effetto durevole sul corpo. Stimola il metabolismo e lo spirito grazie alla purificazione energetica, donando forza e concentrazione per affrontare nuove sfide. L'Experience ti immergerà in un profumo di resina di larice e ginepro alpino, mentre ogni dettaglio sarà curato per spingerti nel necessario stato di meditazione, dal fumo di preziosi incensi, fino alla musica di accompagnamento, ideata e realizzata in esclusiva da professionisti della musicoterapia.

Mineral Sports Detox

Riscopri la tua energia vitale

Gli eccezionali minerali curativi della Val di Vizze, ad alto contenuto di silicio, hanno un dimostrato effetto alcalino su muscoli e tessuto connettivo. Caldi cuscini di erbe selvatiche, poggiati su fegato e reni, attivano il metabolismo e rigenerano il corpo. Oltre al potere alcalinizzante, questa Experience libera mente e anima e dona forza e motivazione per nuovi progetti.





... our
Water
World

Acqua Minera

Fonti di benessere

- ▶ Piscina indoor di 20 metri
- ▶ Piscina relax indoor, collegata direttamente con la piscina esterna
- ▶ Piscina all'aperto di 17 metri scaldata durante tutto l'anno
- ▶ Whirlpool all'aperto
- ▶ Lago naturale di 173 m² con lettini relax in acqua

All'aperto

- ▶ Ampia area relax attorno al lago naturale
- ▶ Terrazza panoramica sul tetto – equilibrio armonico in un ambiente di legno e piante
- ▶ Terrazza panoramica Yoga e meditazione sul tetto

Per ritrovare la pace

- ▶ Galleria relax con lettini matrimoniali, biblioteca e caminetto
- ▶ Stanza relax panoramica

Energia pura per rientrare in sé stessi

- ▶ Studio fitness panoramico
- ▶ Studio Yoga & meditazione panoramico

IL POTERE DELL'ACQUA



Il nostro mondo dell'acqua Acqua Minerale con area piscina e acqua ricca di opportunità rende il nostro hotel un'oasi della rigenerazione e del relax.

La nostra Acqua Minerale è una fonte di benessere. Le chicche del mondo dell'acqua Acqua Minerale sono soprattutto la terrazza sul tetto e la magnifica area esterna con laghetto naturale balneabile e piscina esterna, ampie zone per distendersi con isole delle coccole e una straordinaria vista panoramica sulle montagne e sulla chiesetta di S. Il mondo dell'acqua indoor conquista con la vasca da 20 metri, la piscina relax e le isole relax con panorama. La trasparenza tra area interna ed esterna rappresenta un'armoniosa connessione con la natura. In questo modo, la quotidianità si fa da parte e cede il passo alla quiete.

MERITATO RELAX

dopo una giornata piena di avventure

A man and a woman are sitting on a wicker chair outdoors, wrapped in white bathrobes. They are smiling and looking at each other. The background shows a calm sea under a clear sky.

Settimane di puro piacere sugli sci a Racines

Ogni curva uno spettacolo sulle piste preparate al meglio di Racines ... cosa volere di più per chi ama lo sci? Tracciare le prime impronte sulla neve al mattino presto e poi proseguire godendosi la colazione gourmet in malga ... fino al tardo pomeriggio, quando Sepp propone irresistibili delizie nel suo forno per pizza, e il piacere di sciare trova la sua degna conclusione con la discesa con le fiaccole al crepuscolo.

09.01.-28.01.2022 (domenica-venerdì)

- 5 notti - mezza pensione gourmet
- Pacchetto Plunhof incluso
- 4 skipass giornalieri Alta Valle Isarco
- Discesa con le fiaccole, con punch e strudel altoatesino al ristorante Rinneralm
- „Bauernschmankerl“ al ristorante Bloseg (zuppa d'orzo con Tirtl e vino dell'Alto Adige)
- Sci esclusivo per i mattinieri con prima colazione gourmet alla malga Wasserfalleralm
- Uno sguardo all'arte della pizza allo Schistodl
- 1 regalo di ricordo
- Uso della Spa & Acqua Minerale

Prezzo del pacchetto da € 949 a persona



UNO SGUARDO DIETRO LE QUINTE DELLA CUCINA

del Plunhof



Piaceri culinari e felicità! Il piacere di mangiare e il cibo salutare fanno parte del concetto di benessere.

Specialità tipiche della cucina altoatesina, piatti italiani e mediterranei, prelibatezze da tutto il mondo e naturalmente anche specialità vegetariane – siamo sempre molto attenti che i nostri menu siano sempre vari e versatili.

Per le ricette vengono utilizzati preferibilmente **ingredienti regionali, agricoli e di alta qualità internazionale;** fast-food e altri sapori indefiniti non hanno alcuna chance da noi! Testate Voi stessi e gustate la notevole differenza.

Consiglio dell'esperto: la Cantina di Bacco! Naturalmente offriamo ai nostri ospiti una vasta e ottimale scelta di vini altoatesini, italiani ed internazionali. Le preziose e delicate bottiglie vengono conservate accuratamente nella nostra cantina; il buio, la costante temperatura fredda e l'umidità necessaria assicurano che i vini profumino ottimamente. Nel Vostro bicchiere le nobili gocce svilupperanno il loro profumato bouquet: accomodatevi e

assaporate! Nel corso di una visita guidata nella Cantina di Bacco, le cui volte sono state realizzate in pietra, potete degustare vini altoatesini di gran pregio filosofeggiare su vari temi.

La strada per il cuore di un uomo passa attraverso il suo stomaco. Per tutti quelli che amano cucinare e testare sempre qualcosa di nuovo, organizziamo più volte l'anno corsi di cucina con i nostri chef Egon e Peter. I due si prendono cura del benessere fisico degli ospiti e conoscono la cucina del Plunhof come le loro tasche. **Il Plunhof plus:** in occasione di eventi culinari o settimane speciali gourmet, anche i buongustai più esigenti troveranno quello che fa al caso loro.



„Kniakiachl“

Ricetta
per 6 persone

Per l'impasto:

½ kg di farina di grano
230 ml di latte
3 tuorli d'uovo
25 g di lievito
1 cucchiaino di zucchero
70 g di burro morbido
qualche scorza di limone
1 goccia di rum
grasso per friggere (il grasso vegetale è me)

Per la decorazione:

Zucchero a velo
Marmellata di mirtilli rossi

Preparazione

Sciogliere il lievito nel latte. Aggiungere tutti gli altri ingredienti e impastare fino ad ottenere un impasto liscio ed omogeneo. Riporlo nella ciotola e lasciarlo riposare, coperto, in un luogo caldo fino al giorno dopo. Togliere l'impasto dalla ciotola e formare un rotolo.

Tagliare circa 12 pezzi e formare delle palline.

Coprire e lasciare riposare di nuovo per circa 1 ora.

Scaldare il grasso in una padella. Ora stendere ogni pallina partendo dal centro fino ad ottenere un impasto sottile al centro e più spesso sui bordi. Mettere i kiachl nel grasso e versarvi sopra il grasso caldo con un mestolo in modo che la pasta sottile si gonfi.

Girare i kiachl e friggere il secondo lato fino a doratura. Scolare su carta da cucina. Cospargere di zucchero a velo e servire con marmellata di mirtilli.

Mahlzeit! Buon appetito!



Settimane del sole e della neve

Il sole solletica gli ultimi fiocchi di neve, la vita si risveglia.

20.03.–10.04.2022

Sistemazione gratuita per 1 bambino fino a 8 anni nella stanza dei genitori (con due persone a tariffa piena, in ogni tipologia di stanze)

- 7 notti con trattamento di mezza pensione gourmet
- Pacchetto Plunhof incluso
- Un **corso di cucina** con il nostro chef Egon (riceverete in omaggio un raccoglitore di ricette e un grembiule da cuoco)
- **Degustazione di vini** con vini altoatesini di qualità (contributo spese € 24 a persona)
- **Escursione in valle** con sosta al nostro maso "Tötschhof" e spuntino
- **Utilizzo dello skilift dell'albergo:** gratuito per bambini e adulti (in base alle condizioni della neve)
- Accesso alla Spa & Acqua Minerale

da € 1.008 a persona



TRACCE DI BENESSERE

L'arte della consapevolezza





La vita è una corsa continua. Siamo costantemente sfidati a trovare il nostro equilibrio e a rimanere coerenti a noi stessi. Solo quando siamo in equilibrio sentiamo felicità e armonia in noi stessi e nel mondo che ci circonda. Yoga, meditazione e Qi Gong sono metodi per imparare l'arte dell'equilibrio e per praticare consapevolezza.

Muoversi, respirare, vivere la tranquillità

Lo Yoga, questo insieme millenario di esercizi fisici (Asanas) e respiratori (Pranayama) originario dell'India, rinforza il corpo, promuove la flessibilità e la capacità di coordinamento, ma soprattutto acuisce la consapevolezza immediata del proprio corpo, insegna l'autopercezione e consolida il collegamento con sé stessi e con le proprie necessità.

/Consiglio/

Per tutti coloro che vogliono fuggire dalla vita quotidiana!

Provate un eccellente benessere con la SPA Minerale e Acqua Minerale: Time out e mindfulness.

Ottenere stabilità interiore facendo una pausa – le meditazioni di mindfulness vi permettono di diventare più calmi, più rilassati, più consapevoli e allenano la capacità di stare nel qui e ora e accettarlo senza giudizio. Il silenzio della meditazione favorisce il lasciarsi andare.

Movimento & riposo

Il Qigong proviene dalla tradizione cinese. È un metodo di cura e autocura la cui origine risale a oltre 5000 anni fa e si basa su una combinazione di respirazione, movimento, rilassamento e forza di immaginazione. Il Qigong è particolarmente efficace nelle persone che hanno problemi cardiocircolatori e neurologici. In senso generale rafforza e tranquillizza, aiutando a concentrarsi sul "qui e ora".

I SOGNI DEI BAMBINI DIVENTANO REALTÀ

Ferie invernali per la famiglia

Per vivere insieme una vacanza attiva.

**09.01.-30.01.2022
& 20.03.-10.04.2022**

Sistemazione gratuita per 1 bambino fino a 8 anni nella stanza dei genitori (con due persone a tariffa piena, in ogni tipologia di stanze)

- 7 notti con trattamento di mezza pensione gourmet
- Pacchetto Plunhof incluso
- Utilizzo gratuito del **Liftyland** vicino allo skilift privato dell'albergo: gratuito per bambini e adulti (in base alle condizioni della neve)
- **Escursione** guidata **con le ciaspole** (in base alle condizioni della neve)
- **Slittata notturna** (in base alle condizioni della neve)
- **Cartina** gratuita delle piste da fondo
- **Skibus** gratuito per Racines
- Stanza giochi **MiniMinera** al Plunhof
- Accesso alla Spa & Acqua Minerale

da € 1.008 a persona

Solo per i bambini

Le culle nelle camere e i seggioloni nel ristorante sono una cosa ovvia al Plunhof. Forniamo anche i nostri **accappatoi per bambini**, e per la cena i bambini possono scegliere **un piatto dal menu per bambini** se lo desiderano - a meno che non ci sia comunque qualcosa per loro già nel menu del giorno.





UN GRANDE BENVENUTO

ai nostri piccoli!

Camera doppia + suite	09.01.22-25.02.22	17.12.21-09.01.22
	06.03.22-24.04.22	25.02.22-06.03.22

a 2 anni	100 %	85 %
3 a 5 anni	70 %	70 %
6 a 8 anni	60 %	60 %
9 a 13 anni	40 %	40 %
14 a 17 anni	30 %	30 %

Suite per famiglie	09.01.22-25.02.22	17.12.21-09.01.22
	06.03.22-24.04.22	25.02.22-06.03.22

a 2 anni	85 %	85 %
3 a 5 anni	70 %	70 %
6 a 8 anni	60 %	60 %
9 a 13 anni	40 %	40 %
14 a 17 anni	30 %	30 %

„Cari amici, è passato molto tempo da quando i miei otto figli erano piccoli. Ma le cose continuano allo stesso ritmo di prima. Essere nonna significa molto per me, perché i miei nipoti mi mantengono giovane e mi mostrano ogni giorno di nuovo quanto sia emozionante la vita“.

Con noi, sia i cari piccoli che i genitori passano vacanze rilassanti e rivitalizzanti – abbiamo pensato ad un sacco di cose per garantire questo!

Nell'Hotel c'è una piccola sala giochi e la „**Mini Minera**“, dove i nostri piccoli ospiti possono giocare senza essere disturbati e dove possono fare velocemente amicizia con gli altri bambini.

In inverno, accanto al nostro skilift Gasse, per i nostri piccoli ospiti c'è a disposizione la „**Liftyland**“. I bambini imparano qui a fare le loro prime sciate come fosse un gioco, in questa maniera fanno dello sport e si divertono allo stesso tempo! In qualsiasi momento c'è la possibilità di prenotare direttamente al lift un maestro di sci.

IT'S ME-TIME

La libertà di fare ciò che fa bene

Una vacanza rilassante in un ambiente da sogno crea spazio per nuove impressioni. Da soli o con gli amici: ognuno trova il luogo dove ricaricare le proprie forze al Plunhof.

Le montagne e i boschi innevati della zona offrono paesaggi indimenticabili e ci regalano una vacanza invernale indimenticabile. Con innumerevoli opportunità di attività sportive, si fanno rapidamente nuove amicizie. La rustica valle Rindnauntal è anche teatro di antiche usanze. Questi includono, per esempio, le corse dei Krampus e di San Nicola nel periodo che precede il Natale, la combustione dell'incenso nelle case durante i "Raunächte", il canto dei canti intorno a Capodanno, le sfilate di carnevale, ecc. In primavera, le varie tradizioni

pasquali seguono immediatamente. Le tradizioni sono mantenute amorevolmente dalla gente del posto e sono sempre un'esperienza emozionante anche per gli ospiti. Tutto è pronto per una meravigliosa vacanza invernale con noi al Plunhof.



Viaggiare da soli – Ferie per single & amici

La libertà di fare ciò che fa bene.

20.03.–10.04.2022

- 5 notti con trattamento di mezza pensione gourmet
- Pacchetto Plunhof incluso
- **Benessere puro per il corpo** – Godetevi un time out con un peeling profondo, un impacco nutriente e un riattivante massaggio completo (80 min.)
- **Escursione** guidata **con le ciaspole** (in base alle condizioni della neve)
- **Slittata notturna** (in base alle condizioni della neve)
- **Partecipazione al programma Fitness- & Wellness** con ginnastica in acqua, coaching nella fitness-room, Yoga, Qigong, serata lunga in sauna (1 volta alla settimana), rituale dei getti di vapore
- **Cartina** gratuita delle piste da fondo
- Skibus gratuito per Racines
- Accesso alla **Spa & Acqua Minerale**

da € 819 a persona

SERVIZI INCLUSI

per una sensazione di piacere a tutto tondo

*Servizi culinari inclusi**

- > Drink di benvenuto
- > Colazione a buffet per chi ama dormire fino a tardi (fino alle ore 11.00) con tutto ciò che il palato può desiderare
- > La giornata inizia con un bicchiere di prosecco per colazione
- > Ogni sera tagliere di formaggi e frutta fresca
- > Menù a scelta: da 4 a 5 portate con buffet di insalate fresche

*Servizi wellness inclusi**

- > Uso gratuito della nostra grandiosa area wellness
- > Orario sauna prolungato – ore 11.00–19.30
- > Morbidi accappatoi per la durata del soggiorno
- > Cesto wellness con asciugamani e pantofoline
- > Uso gratuito dell'intera area fitness con macchinari Life-Fitness e assistenza
- > Solarium integrale € 10
- > Programma fitness e wellness settimanale acquagym
Coaching in palestra | il rito delle gettate di vapore in sauna
Yoga | Qigong | una volta la settimana serata in sauna

Inoltre offriamo ...

- > Garage sotterraneo per i vostri gioielli a 4 ruote (massimo 54 posti)
- > Biliardo a pagamento
- > Bowling nel nostro moderno impianto a quattro piste (a pagamento)
- > Connessione internet wireless gratuita
- > Stazione per la ricarica elettrica nel garage sotterraneo (a pagamento)
- > Noleggio slitte direttamente in hotel, solo € 3 al giorno (diverse piste di slittino)
- > Nelle vicinanze noleggio sci da discesa e da fondo a prezzi modici
- > Vendita skipass alla reception per il comprensorio sciistico di Racines

*Esperienze a contatto con la natura**

- > Una volta la settimana escursione a una malga
- > Una volta la settimana fiaccolata con vin brulé
- > Skibus giornaliero gratuito per Racines
- > Noleggio gratuito di ciaspole, bastoncini e zainetti
- > Utilizzo gratuito delle piste di fondo in Val Ridanna per i nostri ospiti
- > Skiroom con armadietti e asciugatore per scarponi da sci
- > Skilift di casa: gratuito per bambini ed adulti (a soli due minuti a piedi).



In base alle **misure di igiene e sicurezza anticontagio COVID-19** alcune prestazioni offerte potrebbero subire **restrizioni o cambiamenti**.

Alla reception **ti aggiorneremo sugli sviluppi**.

Heimat

der Generationen



RITROVARE LA PACE INTERIORE

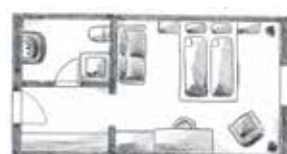
Le nostre camere e suite

Le planimetrie delle camere sono a titolo esemplificativo, sono possibili variazioni.
Esistono diverse varianti per le suite familiari e le suite Plun.



Camera doppia *Minera*

Camera doppia con balcone o accesso alla terrazza, doccia/WC, asciugacapelli, minibar, TV-LCD, WiFi, telefono, cassaforte, scrivania, divano.

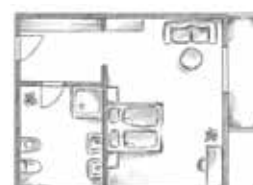


ca. 25 m²



Camera *Comfort*

Letto matrimoniale, divano, TV-LCD, WiFi, cassaforte, scrivania, minibar, telefono, con balcone o accesso alla terrazza, doppio lavabo, WC, bidet, asciugacapelli, doccia, specchio cosmetico, termoarredo scaldasalviette. (l'arredo e le dimensioni possono variare da camera a camera)



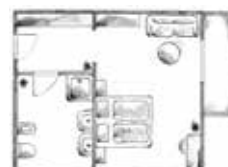
ca. 28 m²



Comfort *Superior*

Letto matrimoniale, divano, TV-LCD, WiFi, cassaforte, scrivania, minibar, telefono, con balcone o accesso alla terrazza, a parte doppio lavabo, WC, bidet, asciugacapelli, doccia, specchio cosmetico, termoarredo scaldasalviette (l'arredo e le dimensioni possono variare da camera a camera).

Si differenzia dalla camera comfort nella grandezza. Poltrona oppure divano.



ca. 32 m²



Suite *Katharina*

Letto matrimoniale, divano con poltrona, in parte angolo soggiorno, minibar, telefono, TV-LCD, WiFi, cassaforte, radio, scrivania, specchio cosmetico, bagno o doccia, WC, bidet, asciugacapelli, balcone. (La Suite Katharina è disponibile in 4 varianti)



ca. 38 m²



Suite *Miriam*

Letto matrimoniale, divano, angolo soggiorno, stufa contadina, minibar, TV-LCD, WiFi, cassaforte, telefono, balcone, vasca da bagno, doppio lavabo, doccia, WC, bidet, asciugacapelli, specchio cosmetico, termoarredo scaldasalviette.



ca. 40 m²



Plun Suite (9 tipologie)

Letto matrimoniale, divano con poltrona, TV-LCD, radio, cassaforte, scrivania, minibar, WiFi, telefono, balcone. Vasca da bagno o whirlpool, doccia o doccia combinata, doppio lavabo, asciugacapelli, bidet, WC, doccia, termoarredo scaldasalviette, specchio cosmetico, WC di servizio separato.

Le seguenti Suite sono
*Plun-Suite: Erna, Carolin,
Andreas, Peter, Gabi, Petra,
Thomas, René & Maria.*



ca. 50 m²



Suite *Lukas*

Letto matrimoniale, divano, soggiorno con panca ad angolo, TV-LCD, WiFi, cassaforte, scrivania, minibar, telefono, balcone. Doppio lavabo, vasca idromassaggio, asciugacapelli, bidet, WC, doccia, termoarredo scaldasalviette, specchio cosmetico, WC di servizio separato.



ca. 57 m²



Suite familiari (3 tipologie)

Suite per famiglie (da 3 pers.). Se occupata da 2 persone verrà applicato un supplemento di € 16 al giorno/suite. Letto matrimoniale, divano con poltrona, ulteriore camera da letto separata per 2 persone, TV-LCD, radio, cassaforte, scrivania, minibar, telefono, WiFi, balcone.

Vasca da bagno o whirlpool, doccia o doccia combinata, doppio lavabo, asciugacapelli, bidet, WC, termoarredo scaldasalviette, specchio cosmetico, WC di servizio separato.



ca. 57 m²

Le suite per famiglie sono le seguenti: *Egon, Günter & Erwin.*



Suite *Tobias*

Suite maisonette a due piani, letto matrimoniale, divano con poltrone, TV-LCD su entrambi i piani, radio, cassaforte, scrivania, minibar, WiFi, telefono, balcone. Bagno con vasca idromassaggio, doppio lavabo, asciugacapelli, bidet, WC, doccia, termoarredo scaldasalviette, specchio cosmetico, WC di servizio separato. (La Suite Tobias è disponibile in 4 varianti!)



ca. 60 m²



Suite *Annalena*

Letto matrimoniale, divano con poltrone, TV-LCD, telefono, WiFi, radio, cassaforte, scrivania, minibar, balcone. Bagno con vasca idromassaggio per 2 persone e TV-LCD, doppio lavabo, asciugacapelli, bidet, WC, doccia, termoarredo scaldasalviette, specchio cosmetico.



ca. 55 m²

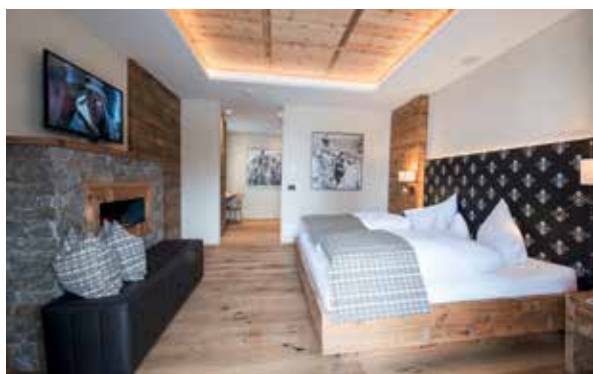


Suite *Poldi*

Letto a baldacchino, divano con 2 poltrone, stufa contadina, minibar, cassaforte, TV-LCD, radio, telefono, WiFi, scrivania e terrazza. Grande bagno (ca. 20 m²) con TV e soffitto stellato. Piccola SPA interna: vasca idromassaggio per due persone, cabina a raggi infrarossi per due persone. Doppio lavabo, specchio cosmetico, bidet, asciugacapelli, WC, doccia, termoarredo scaldasalviette, WC di servizio separato.



ca. 60 m²



Suite *Jonas*

Suite in legno rustico, letto matrimoniale, ampio soggiorno con stufa contadina, divano, esclusivo caminetto decorativo, TV-LCD, WiFi, radio, cassaforte, scrivania, minibar, telefono, accesso alla terrazza; doccia, bagno, doppio lavabo, asciugacapelli, bidet, WC, termoarredo scaldasalviette, specchio cosmetico.

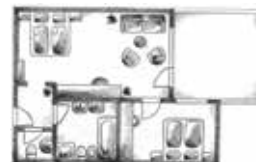


ca. 68 m²



Suite *Paula*

Suite per famiglie (da 3 pers.). Con occupazione di solo 2 persone, verrà applicato un supplemento di € 16 al giorno/suite. Letto matrimoniale, divano con poltrone, ulteriore camera da letto separata per 2 persone, stufa contadina, TV-LCD, radio, cassaforte, scrivania, minibar, telefono, WiFi, balcone. Vasca idromassaggio, doppio lavabo, asciugacapelli, bidet, WC, doccia, asciugamani, specchio cosmetico, WC di servizio separato, accesso al balcone della torre. Soffitto stellato in camera da letto.



ca. 70 m²



Suite *Lara*

Letto matrimoniale, divano, panca ad angolo con tavolo, TV-LCD, radio, cassaforte, scrivania, minibar, WiFi, telefono, balcone o terrazza, doppio lavabo, asciugacapelli, specchio cosmetico, doccia. La suite Lara è disponibile in 3 varianti diverse.



ca. 40 m²



INFORMAZIONI UTILI

Condizioni generali di contratto

- > **Per tutte le persone di età superiore ai 14 anni verrà applicata l'imposta di soggiorno pari a € 2,10 per persona e notte. L'imposta non sarà compresa nel prezzo complessivo del soggiorno e potrà essere pagata soltanto in loco (salvo cambiamenti per 2021).**
- > I prezzi s'intendono in euro, al giorno per persona con mezza pensione incluso pacchetto Plunhof.
- > Per soggiorni da 1 a 3 notti applichiamo il supplemento per soggiorno breve di € 15.
- > Purtroppo non ci è possibile garantire un determinato numero di camera o di piano al momento della prenotazione.
- > Il giorno d'arrivo le camere sono disponibili a partire dalle ore 15.00. Se non potete arrivare prima delle ore 19.00, vi chiediamo cortesemente di comunicarcelo per tempo.
- > Vi preghiamo di liberare le camere entro le ore 10.30 del giorno di partenza.
- > Per cancellazioni, arrivi posticipati e partenze anticipate dobbiamo calcolare l'importo per i letti vuoti, previsto dalla legge. Confidiamo nella vostra comprensione.
- > Il supplemento per le camere ad uso singolo ammonta a € 30 al giorno (solo nelle camere Minera). Nel periodo dal 17.12.21-09.01.22 e dal 25.02.-06.03.22 calcoliamo un supplemento di € 40 nella camera doppia Minera.
- > Nelle camere comfort ad uso singolo viene calcolato un supplemento pari al 50 % del prezzo giornaliero della camera.
- > Per pernottamento con colazione il prezzo viene ridotto di € 10.
- > Le planimetrie delle camere possono variare.
- > I cani sono ammessi su richiesta, perchè per motivi igienici non hanno accesso a tutte le camere/suite.
- > Il supplemento per i vostri amici a quattro zampe è di € 20 al giorno (senza cibo). Siete pregati di portare con voi la cesta del cane. Alla vostra partenza, l'hotel si riserva il diritto di addebitare in fattura un'eventuale e necessaria pulizia finale. I cani non possono accedere alla sala da pranzo e all'area della Spa Minera.
- > Pagamento possibile in contanti, carta bancomat, carta di credito, bonifico bancario. Non accettiamo le carte di credito Diners Club, American Express e gli assegni.

Diritti di storno speciali/COVID-19:

La nostra politica di cancellazione, e le **misure di igiene e di sicurezza anticontagio** vengono aggiornate costantemente. Visitate il nostro sito o chiamateci direttamente - saremo felici di assistervi!

www.plunhof.it/it/camere-offerte/covid-19-info | Tel. +39 0472 656 247

ESTATE 2021

Prezzi e periodi

	17.12.2021-09.01.2022		09.01.2022-30.01.2022 20.03.2022-10.04.2022		30.01.2022-25.02.2022 06.03.2022-20.03.2022 10.04.2022-24.04.2022		25.02.2022-06.03.2022	
	da 4 gg	1-3 gg	da 4 gg	1-3 gg	da 4 gg	1-3 gg	da 4 gg	1-3 gg
Camera doppia <i>Minera</i>	da € 196	da € 211	da € 141	da € 156	da € 146	da € 161	da € 170	da € 185
Camera <i>Comfort</i>	da € 199	da € 214	da € 144	da € 159	da € 149	da € 164	da € 173	da € 188
Comfort <i>Superior</i>	da € 202	da € 217	da € 147	da € 162	da € 152	da € 167	da € 176	da € 191
Suite <i>Katharina</i>	da € 205	da € 225	da € 150	da € 165	da € 155	da € 170	da € 179	da € 194
Suite <i>Miriam</i>	da € 210	da € 220	da € 155	da € 170	da € 160	da € 175	da € 184	da € 199
<i>Plun</i> Suiten	da € 216	da € 231	da € 161	da € 176	da € 166	da € 181	da € 190	da € 205
<i>Suite per famiglie</i>	da € 229	da € 244	da € 172	da € 187	da € 177	da € 192	da € 203	da € 218
Suite <i>Tobias</i>	da € 228	da € 243	da € 172	da € 187	da € 177	da € 192	da € 202	da € 217
Suite <i>Annalena</i>	da € 230	da € 245	da € 174	da € 189	da € 179	da € 194	da € 204	da € 219
Suite <i>Poldi</i>	da € 235	da € 250	da € 179	da € 194	da € 184	da € 199	da € 209	da € 224
Suite <i>Jonas</i>	da € 240	da € 255	da € 184	da € 199	da € 189	da € 204	da € 214	da € 229
Suite <i>Paula</i>	da € 233	da € 248	da € 175	da € 190	da € 180	da € 195	da € 207	da € 222
Suite <i>Lara</i>	da € 215	da € 230	da € 160	da € 175	da € 165	da € 180	da € 189	da € 204
Suite <i>Lukas</i>	da € 220	da € 235	da € 163	da € 178	da € 168	da € 183	da € 194	da € 209

I prezzi si intendono al giorno e a persona con trattamento di mezza pensione.
Weekend & festivi: prezzi su richiesta e secondo disponibilità.



Plunhof

Patria delle generazioni

Via Obere Gasse 7 | I-39040 Racines-Ridanna | ALTO ADIGE
Tel. +39 0472 656 247 | Fax +39 0472 656 249 | info@plunhof.it

www.plunhof.it