



## Spa Minera & Acqua Minera

### Öffnungszeiten

- > **SPA-Rezeption:**  
Von 10 bis 19 Uhr geöffnet. Gerne nehmen wir auch Reservierungen außerhalb dieser Öffnungszeiten an. Hierzu wenden Sie sich bitte an unsere Hotel-Rezeption.
- > **Sauna Knappenreich:**  
Unsere Sauna können Sie von 11 bis 19.30 Uhr nutzen.
- > **Acqua Minera:**  
Täglich von 7 bis 19.30 Uhr geöffnet. Wassertemperatur ca. 32 ° C.
- > **Fitnessraum:**  
Den Fitnessraum finden Sie im 2. Obergeschoss (Acqua Minera). Er ist täglich von 7 bis 19.30 Uhr geöffnet. Die Benutzung ist kostenlos. Informationen zu unserem Fitnessprogramm finden Sie auf unserer Pinnwand, im Aufzug und in der Morgenpost.
- > **Solarium:**  
Sie können jederzeit unser Ganzkörpersolarium in unserem SPA-Bereich nutzen! Die dafür vorgesehenen Münzen erhalten Sie an der Rezeption (gegen Gebühr).

### Essenszeiten

- > **Frühstück:**  
Von 07.30 bis 11 Uhr können Sie unser Langschläfer-Frühstücksbuffet genießen.
- > **Restaurant:**  
Unser À-la-carte-Restaurant ist täglich von 12 bis 14 Uhr geöffnet. Für den kleinen Hunger am Nachmittag können Sie gerne aus unserer kleinen Speisekarte bestellen (nicht im Halbpensionspreis enthalten).
- > **Abendessen:**  
Genießen Sie täglich von 18.30 bis 20 Uhr typische Spezialitäten der Südtiroler Küche.

## Spa Minera & Acqua Minera

### Orari d'apertura

- > **Reception:**  
La SPA è aperta dalle ore 10 alle 19. Al di fuori di questo orario potete rivolgervi alla reception dell'albergo per le prenotazioni.
- > **Regno dei minori – sauna:**  
Potete usufruire della sauna dalle ore 11 alle 19.30.
- > **Acqua Minera:**  
Aperta quotidianamente dalle ore 7 alle 19.30. Temperatura dell'acqua: circa 32° C.
- > **Palestra/fitness:**  
La sala fitness si trova (nella) al 2° piano (Acqua Minera). È aperta tutti i giorni dalle ore 7 alle 19.30. L'utilizzo è gratuito. Troverete informazioni dettagliate sul nostro programma fitness in bacheca, in ascensore e nella posta del mattino.
- > **Solarium:**  
Usufruite in qualsiasi momento del nostro solarium integrale nell'area SPA. Ritirate l'apposito gettone alla reception (a pagamento).

### Orari dei pasti

- > **Prima colazione:**  
Dalle ore 07.30 potete servirvi al nostro buffet delle colazioni. Il buffet rimane aperto fino alle ore 11 per chi ama dormire più a lungo.
- > **Pranzo:**  
Il nostro ristorante à la carte è aperto tutti i giorni dalle ore 12 alle 14. Per uno spuntino nel pomeriggio consultate il nostro piccolo menù (non incluso nel prezzo della mezza pensione).
- > **Cena:**  
Godetevi le specialità tipiche della cucina altoatesina tra le ore 18.30 e le 20.

www.plunhof.it

Tel. +39 0472 656 247 | Fax +39 0472 656 249 | info@plunhof.it  
SÜDTIROL / ALTO ADIGE  
Obere Gasse 7 | I-39040 Ratschings-Ridnaun / Racines/Ridanna

Heimat der Generationen

# Plunhof



## Acqua Minera



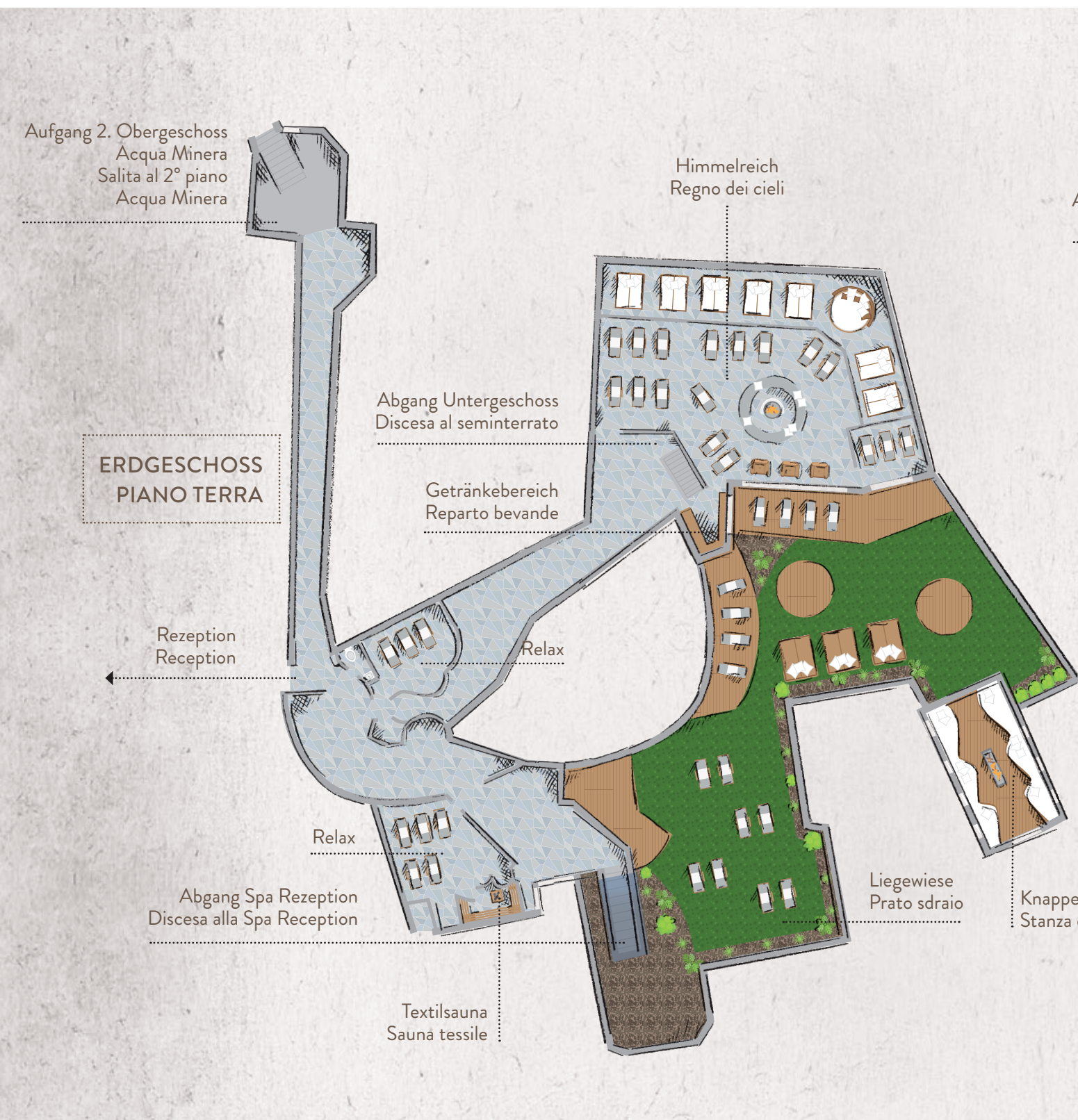
## Acqua Minera Spa Minera



Plunhof



# Spa Minera



## Knappen- Ordnung

- > Kinder unter 16 Jahren haben keinen Zutritt zum Saunabereich und zum Salzsee.
- > Die gesamte Saunalandschaft mit Salzsee ist eine Nacktzone! Das heißt für Sie: Keine Badehose, keine Badekleider im Saunabereich.
- > In unserer Textilsauna im Erdgeschoss können Sie das Saunabaden in Badebekleidung genießen.
- > Vor jedem Bad und Saunabesuch bitte duschen.
- > Handyfreie Zone im Himmelreich (Relax) & Knappenreich (Sauna)!
- > Himmel- & Knappenreich sind ein Ort der Entspannung. Wir bitten Sie deshalb um ein zurückhaltendes, ruhiges Verhalten.
- > Aus Rücksicht gegenüber anderen Gästen dürfen die Ruheliegen während des Saunaganges nicht mit Handtüchern „reserviert“ werden!
- > Bitte benutzen Sie ein ausreichend großes Handtuch, das Sie unter den ganzen Körper legen. Dies gilt für die Liegen im Ruhebereich und die Saunen, damit dort kein Schweiß aufs Holz tropft.

## Regolamento dei minatori

- > Ai minori di 16 anni è vietato l'accesso alle saune e al lago salato.
- > Nell'area delle saune e nel lago salato non è ammesso l'uso di indumenti (area nudisti)! Ciò significa: niente costumi nell'area delle saune.
- > Nella nostra sauna tessile al pianterreno potete fare la sauna in costume.
- > Prima di fare il bagno in piscina o in sauna siete gentilmente pregati di fare la doccia.
- > Nel Regno dei cieli e nel Regno dei minatori è vietato l'uso dei cellulari!
- > Il Regno dei cieli e il Regno dei minatori sono aree destinate al relax. Vi preghiamo di essere discreti e di mantenere il silenzio.
- > Per rispetto nei confronti degli altri ospiti non è consentito "riservare" i lettini con gli asciugamani mentre si è in sauna!
- > Vi preghiamo di utilizzare un telo sufficientemente grande per potervi adagiare tutto il corpo. Ciò vale per i lettini nell'area relax e nelle saune per evitare che le gocce di sudore bagnino le panche di legno.