

Plunhof



HOME OF GENERATIONS





Heimat der Generationen

FÜR UNS. FÜR SIE.

Mutter Paula, alle acht Kinder und bereits einige Enkelkinder machen den Plunhof zu einem wahren familiengeführten Hotel in Südtirol.

Casa delle generazioni

PER NOI. PER VOI.

La mamma Paula, tutti e otto i figli e già alcuni nipoti fanno del Plunhof un vero hotel a conduzione familiare in Alto Adige.

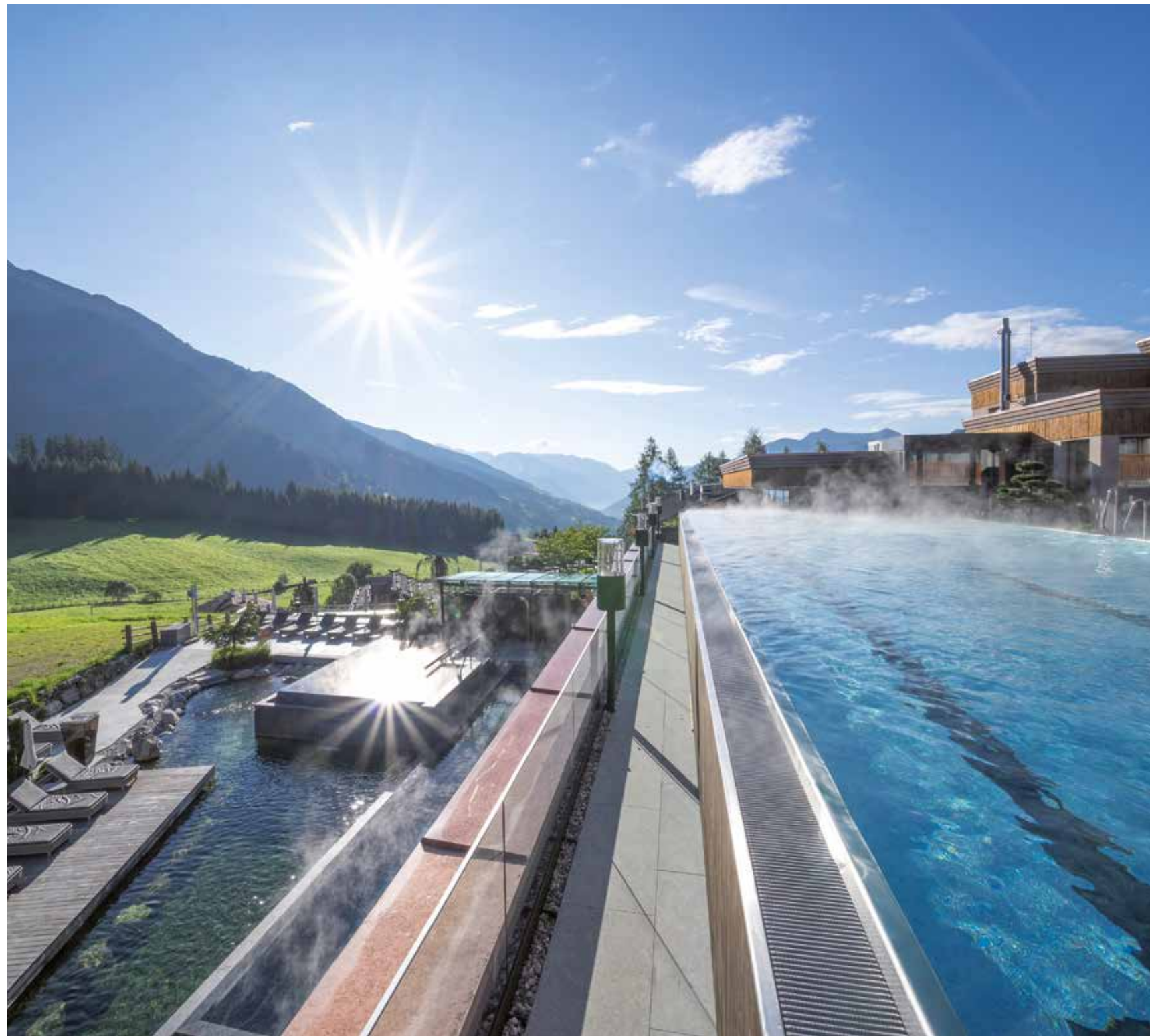
Home of Generations

FOR US. FOR YOU.

With Mother Paula, her eight children, and already several grandchildren involved, the Plunhof is a truly family-run hotel in South Tyrol.



Plunhof Overview



// NEW 2025 //

SAUNA EXPERIENCES

Lichthofsauna & Bergschwaden-Dampfbad
Cortile di Luce, Lembi di montagna
Mine of Light, Mountain Mists

POOL WITH A VIEW

Sky Pool mit 360° Panorama-Bergblick
Sky Pool con vista panoramica a 360°
Sky Pool with 360° mountain panorama

ROOM(S) TO RELAX

Suiten mit Whirlpool auf der Terrasse
Suite con vasca idromassaggio sulla terrazza
Suites with jacuzzi on the terrace

// TIMELESS COMFORTS //

3-IN-1 GETAWAY

Urlaub in Ridnaun, Ratschings und Sterzing
Vacanze a Vipiteno, Val Ridanna e Racines
Holiday in Vipiteno, Ridanna and Racines

4000 M² WELLNESS

SPA & Acqua Minerale
„Best Unique Experience Spa“

TASTE & INDULGENCE

Regionale Küche & feine Weine
Cucina regionale e vini squisiti
Regional cuisine & fine wines





South Tyrol on a Plate

**MORE SPACE. MORE
FLAVOUR. MORE TO ENJOY.**

A fresh new layout, modern interiors, and plenty of cosy little corners offer space for relaxed, private dining – all in a welcoming, family-style setting.



Südtirol auf dem Teller

**MEHR RAUM. MEHR
GESCHMACK UND GENUSS.**

Modernes Interieur, eine neue Aufteilung und viele gemütliche Nischen sorgen für private Genussmomente in familiärem Ambiente.

L'Alto Adige nel piatto

**PIÙ SPAZIO. PIÙ GUSTO
E PIACERE.**

Interni moderni, una nuova disposizione degli spazi e tanti angoli accoglienti creano momenti di piacere privati in un'atmosfera familiare.





Südtirol im Glas

UNSER BACCHUSKELLER. IN VINO VERITAS.

Exquisite Weine aus Südtirol, die Tradition und Leidenschaft vereinen. Ein Ort für wahre Weinliebhaber, um edle Jahrgänge in gemütlicher Atmosphäre zu genießen und zu entdecken.

L'Alto Adige nel calice

IL NOSTRO BACCHUSKELLER. IN VINO VERITAS.

Vini pregiati dell'Alto Adige, che uniscono tradizione e passione. Un luogo per veri amanti del vino, dove degustare e scoprire annate raffinate in un'atmosfera accogliente.

South Tyrol in a Glass

OUR BACCHUS CELLAR. IN VINO VERITAS.

Exquisite South Tyrolean wines that reflect tradition and passion. A cosy hideaway for true wine lovers – a place to savour fine vintages and discover new favourites in a relaxed, elegant setting.



Stylish Gatherings

**A PLACE FOR GOOD
CONVERSATIONS – AND
GREAT DRINKS.**

Refreshing cocktails and engaging conversations await at our new first-floor bar, where the adjoining terrace invites you to take in the views and unwind in style.



Stilvoll zusammenkommen

**EIN ORT FÜR
GUTE GESPRÄCHE. UND DRINKS.**

Erfrischende Cocktails und anregende Gespräche finden ihren Platz in unserer neuen Bar im ersten Obergeschoss, wo Sie auf der angrenzenden Terrasse die Aussicht genießen können.

Incontrarsi all’ insegna dello stile

**UN LUOGO PER
BUONE CONVERSAZIONI. E DRINK.**

Cocktail rinfrescanti e conversazioni stimolanti trovano spazio nel nostro nuovo bar al primo piano, dove è possibile godersi la vista dalla terrazza adiacente.



// A New Dimension of Comfort //



Wohnen mit Privatsphäre

ZIMMER UND SUITEN. MIT WOHLFÜHLFAKTOR.

Alle Zimmer und Suiten vereinen modernes Design mit traditionellen Elementen. Edles Holz, heimischer Naturstein und natürliche Materialien schaffen ein harmonisches Ambiente, das Privatsphäre und Ruhe für eine entspannte Auszeit garantiert.

Privacy e comfort

CAMERE E SUITE. CON IL MASSIMO DEL BENESSERE.

Tutte le camere e le suite uniscono un design moderno a elementi della tradizione. Pregiati legni, pietra naturale locale e materiali autentici creano un'atmosfera armoniosa che garantisce privacy e tranquillità per un soggiorno all'insegna del relax.



Private Comfort

ROOMS AND SUITES. DESIGNED FOR RELAXATION.

All our rooms and suites blend contemporary design with traditional charm. Warm wood, local stone, and high-quality materials create a harmonious, peaceful retreat where you can truly unwind.





SPA Minera

*Wohlig
warm*

**SCHWITZEN.
ÜBER UND UNTER TAGE.**

Die neue Lichthofsauna bietet einen beruhigenden Blick auf den Innenhof, während das Bergschwaden Dampfbad mit seiner wohltuenden Bergatmosphäre für tiefgehende Entspannung sorgt. Inspiriert vom einzigartigen Bergwerkskonzept schaffen sie ein stimmiges Gesamterlebnis.

*Calore
avvolgente*

**SUDARE. TRA LUCE E
MONDO SOTTERRANEO.**

La nuova sauna Cortile di Luce offre una vista rilassante sul cortile interno, mentre il bagno di vapore Lembi di Montagna, con la sua benefica atmosfera di montagna, garantisce un profondo relax. Ispirati dall'esclusivo concetto minerario, creano insieme un'esperienza armoniosa e completa.

*Comfortably
Warm*

**DEEP RELAXATION.
ABOVE AND BELOW GROUND.**

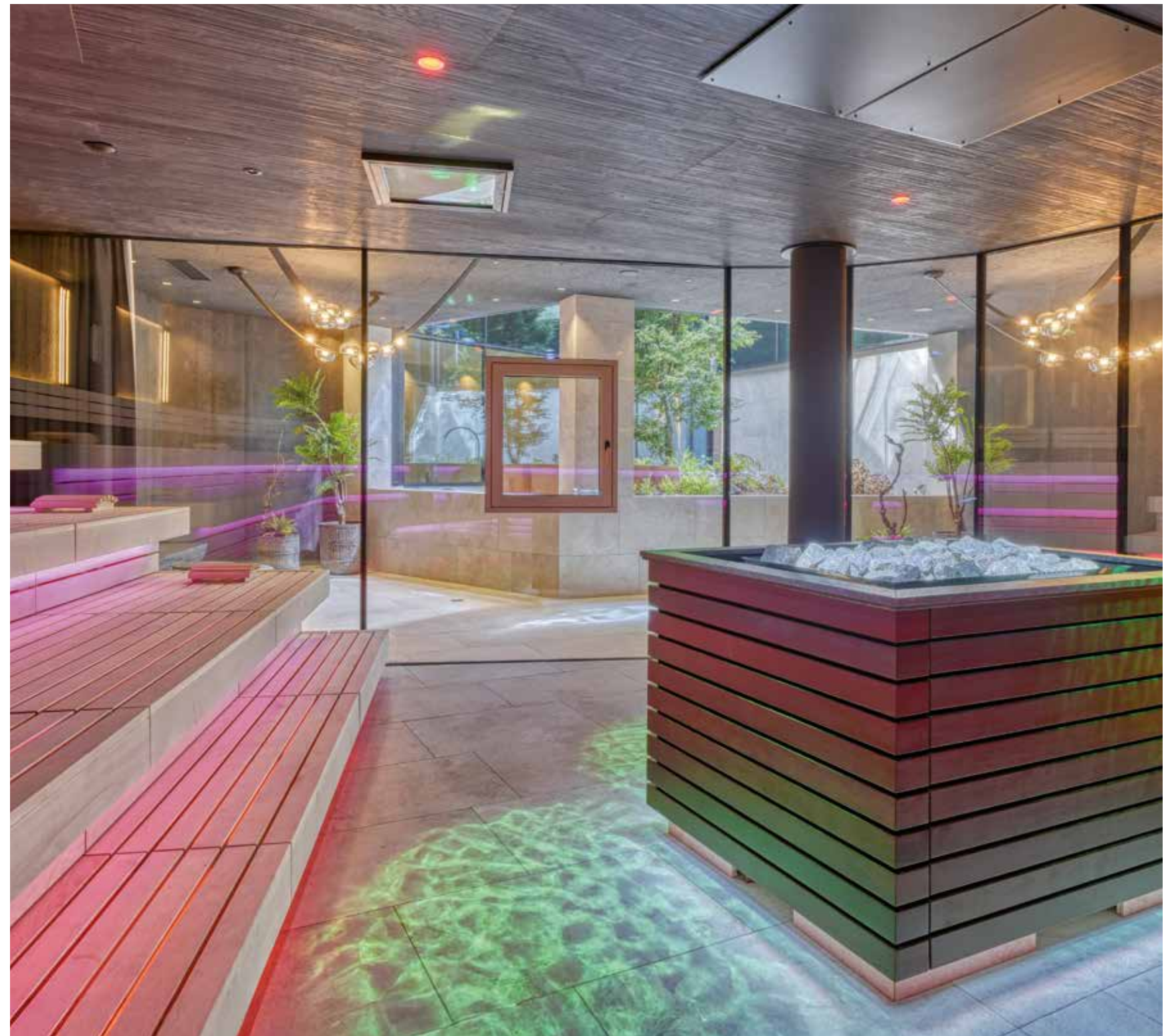
The new Luminous Mine sauna offers a soothing view of the courtyard, while the Mountain Mist steam bath, with its restorative mountain atmosphere, provides deep relaxation. Inspired by the unique mining concept, both create a harmonious and immersive overall experience.



// Berg(werk)wellness: SPA & Acqua Minera //

// Benessere (minerario): SPA & Acqua Minera //

// Mine & Mountain Wellness: SPA & Acqua Minera //

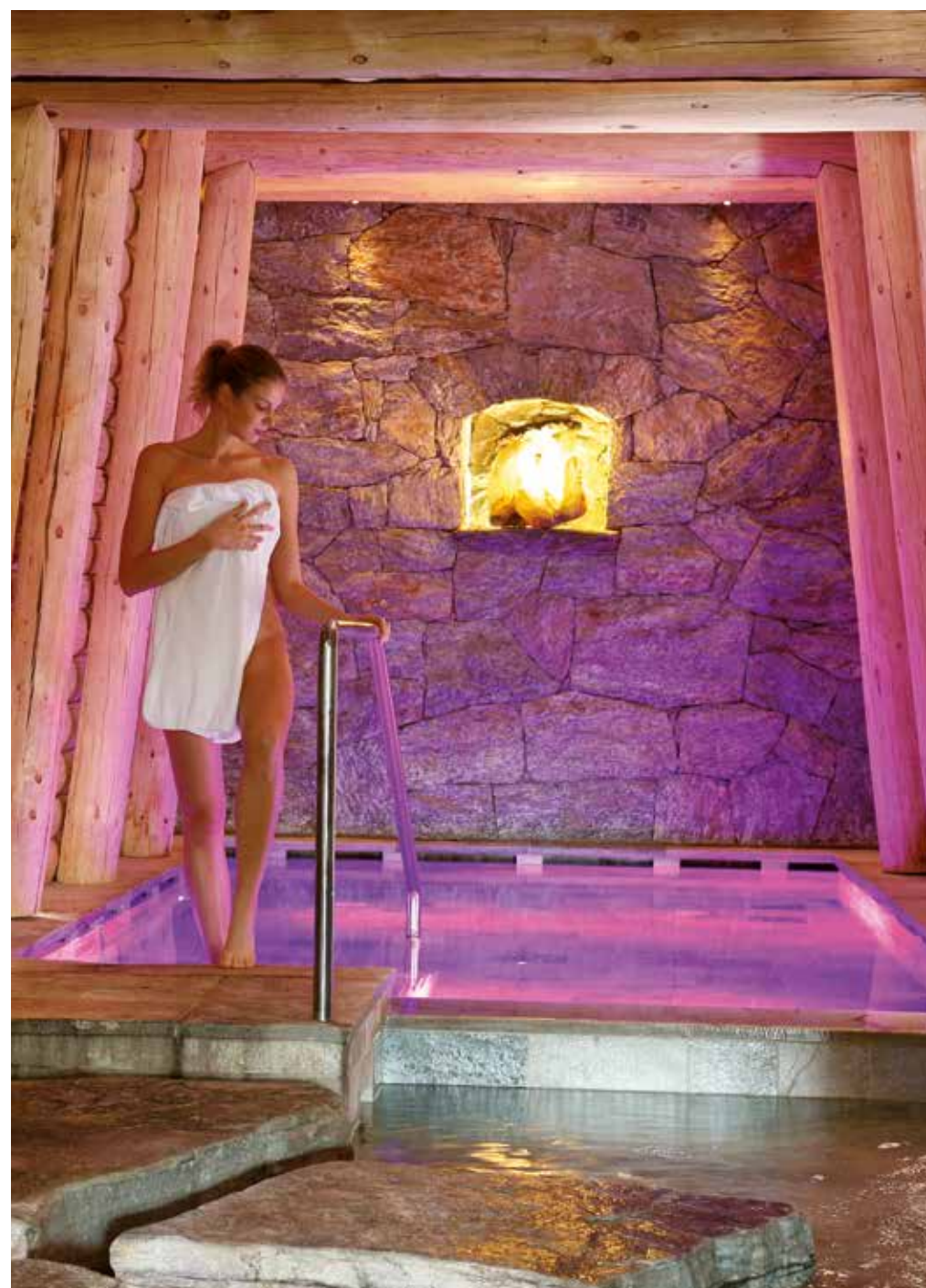




Back to the Roots

MINE. INSIDE AND OUT.

Inspired by the mining tradition of the Ridnauntal Valley, SPA Minera combines history with modern relaxation. Elements from the mine – stone, water, and earth – create an atmosphere full of strength and authenticity.



Zurück zum Ursprung

BERGWERK. DRINNEN UND DRAUSSEN.

Inspired by the Bergbautradition im Ridnauntal, verbindet das SPA Minera Geschichte mit moderner Entspannung. Elemente aus dem Bergwerk – Stein, Wasser und Erde – schaffen eine Atmosphäre voller Kraft und Ursprünglichkeit.

Ritorno alle origini

MINIERA. DENTRO E FUORI.

Ispirata alla tradizione mineraria della Val Ridanna, la SPA Minera unisce storia e benessere moderno. Elementi del mondo minerario – pietra, acqua e terra – creano un'atmosfera ricca di energia e autenticità.





Balance und Harmonie

MASSAGEN. KOSMETIK.

Das Thema „Wellness über und unter Tage“ zieht sich auch durch die Behandlungen. Hierbei stehen Aktivität und Ruhe in natürlicher Einheit mit Tag und Nacht, Licht und Dunkelheit – und in Verbundenheit zur Natur.

Equilibrio e armonia

MASSAGGI. COSMESI.

Il tema del “benessere sopra e sotto terra” si riflette anche nei nostri trattamenti. Attività e relax si fondono in un’unità naturale con il giorno e la notte, la luce e l’oscurità – sempre in profonda connessione con la natura.

Balance and Harmony

MASSAGES. SKINCARE.

The theme of “wellness above and below ground” continues throughout our treatments. Activity and relaxation are harmoniously balanced with day and night, light and darkness – always in close connection with nature.



New Retreats



Ganz bei sich sein

RUHERÄUME. NISCHEN ZUM EINKUSCHELN.

Die Ruheräume laden zum Entspannen und Auftanken ein. Behagliche Nischen, sanfte Beleuchtung und warme Atmosphäre schenken kostbare Momente tiefer Ruhe und innerer Gelassenheit.

Momenti per sé

ZONE RELAX. ANGOLI ACCOGLIENTI.

Le aree relax invitano a rallentare e ritrovare energie. Accoglienti nicchie, luci soffuse e un'atmosfera calda offrono preziosi momenti di profonda tranquillità e serenità interiore.

Time for Yourself

RELAXATION ROOMS. NOOKS TO SNUGGLE INTO.

The relaxation rooms invite rest and rejuvenation. Cosy corners, soft lighting, and a warm ambiance offer precious moments of deep calm and inner serenity.

Bewegung und Ruhe

FITNESS. YOGA, MEDITATION UND QI GONG.

Ein moderner Fitnessraum mit hochwertigen Geräten sorgt für körperliches Training. Yoga, Meditation und Qi Gong im Meditationsraum fördern innere Balance, Achtsamkeit und das harmonische Zusammenspiel von Körper und Geist.

Movimento e quiete

FITNESS. YOGA, MEDITAZIONE E QI GONG.

Una moderna palestra, dotata di attrezzature di alta qualità, garantisce allenamenti efficaci per il corpo. Yoga, meditazione e Qi Gong nella sala di meditazione favoriscono l'equilibrio interiore, la consapevolezza e l'armonia tra corpo e mente.



Movement and Rest

FITNESS. YOGA. MEDITATION. QI GONG.

A modern gym with top-quality equipment supports your physical training, while yoga, meditation, and Qi Gong in the dedicated meditation room cultivate inner balance, mindfulness, and a harmonious connection between body and mind.



// WATER IS THE PRINCIPLE OF LIFE //

From the depths of the earth, water is the essence of all things. It nourishes, replenishes, and revitalizes, offering balance and harmony.

Acqua Minera

Alles fließt

UNTERTAUCHEN. DRINNEN UND DRAUSSEN.

Der 20-Meter-Indoor Pool mit angrenzendem Außenpool, der Naturbadeteich, die Außenwhirlpools und nicht zuletzt der neue 25-Meter Sky Pool mit 360°-Panoramablick bieten ein einzigartiges Schwimmerlebnis, umgeben von der beruhigenden Schönheit der Berge.

Tutto scorre

IMMERGERSI. DENTRO E FUORI.

La piscina coperta da 20 metri, la piscina esterna, il laghetto naturale, le vasche idromassaggio all'aperto e soprattutto il nuovo sky pool con vista panoramica a 360° offrono un'esperienza unica, circondati dalla bellezza rilassante delle montagne.

Everything Flows

DIVE IN. INSIDE AND OUT.

The 20-metre indoor pool, outdoor pool, natural bathing pond, outdoor jacuzzi, and the brand-new 25-metre sky pool with 360° panoramic mountain views offer a truly unique swimming experience – all set against the calming beauty of the surrounding peaks.







Summer in the mountains

**BE ACTIVE. FEEL
NATURE. BREATHE FREEDOM.**

At the foot of the Stubai Alps, your adventure begins: hiking, biking and recharging. Between alpine meadows and mountain peaks, summer unfolds in all its power, peace and fresh perspective.



Sommer in den Bergen

**AKTIV SEIN. NATUR
SPÜREN. FREIHEIT ATMEN.**

Am Fuße der Stubai Alpen beginnt das Abenteuer: wandern, biken, durchatmen. Zwischen Bergwiesen und Gipfeln liegt der Sommer voller Kraft, Ruhe und neuer Perspektiven.

Estate in montagna

**ESSERE ATTIVI. SENTIRE
LA NATURA. RESPIRARE LIBERTÀ.**

Ai piedi delle Alpi dello Stubai inizia l'avventura: escursioni, mountain bike, respiri profondi. Tra i prati alpini e le vette si apre un'estate piena di energia, tranquillità e nuove prospettive.



Winter in den Bergen

EINTAUCHEN. DURCHATMEN. AUFLEBEN.

In Ridnaun zeigt sich der Winter von seiner schönsten Seite. 3+1 Skigebiete, bestens präparierte Pisten, unser Hauslift „Gasse“ und verschneite Landschaften laden ein, die klare Bergluft aktiv oder entspannt zu genießen. Außerdem gibt es ca. 65 km Langlaufloipen zum Dahingleiten.

Inverno in montagna

IMMERGERSI. RESPIRARE. RINASCERE.

A Ridanna l'inverno si mostra nel suo splendore. 3+1 comprensori sciistici, piste perfettamente preparate e paesaggi innevati invitano a godersi l'aria fresca di montagna, sia in modo attivo che rilassato. Inoltre, ci sono circa 65 km di piste da sci di fondo per scivolare in tutta tranquillità.



Winter in the Mountains

DIVE IN. BREATHE DEEP. FEEL ALIVE.

In Ridnaun, winter shows its most magical side. 3+1 ski areas, perfectly groomed slopes, our own “Gasse” lift, and snow-covered landscapes invite you to enjoy the crisp mountain air—whether actively or at a slower pace. Plus, around 65 km of cross-country trails offer peaceful gliding through a winter wonderland.



// THE TÖTSCHHOF FARM //

A historic gem in Ridanna, where tradition meets modern comfort.

Experience Tötschhof, where rustic charm and timeless heritage come together for an unforgettable stay.



Tötschhof

Beim Tötschn

TRADITION ERLEBEN. HEIMAT FÜHLEN.

Der Tötschhof, ein historisches Gebäude aus dem 16. Jahrhundert, gehört zum Plunhof und lädt mit seinem Charme zum Genießen von Wein und Südtiroler Gastfreundschaft ein. Ein Herzensprojekt von Mutter Paula, die den Hof restauriert hat und sich mit großer Hingabe um Haus und Garten kümmert.

Al Tötschn

VIVERE LA TRADIZIONE. SENTIRE LA PROPRIA TERRA.

Il Tötschhof, edificio storico del XVI secolo, fa parte del Plunhof e invita, con il suo fascino a gustare vini e l'ospitalità tipica dell'Alto Adige. Un progetto del cuore di mamma Paula, che ha restaurato il maso e si prende cura con grande dedizione della casa e del giardino.

At Tötschn

EXPERIENCE TRADITION. FEEL AT HOME.

The Tötschhof, a historic 16th-century farmhouse and part of the Plunhof, invites you to enjoy fine wine and genuine South Tyrolean hospitality. A true passion project of Mother Paula, who lovingly restored the house and now tends to it and the flourishing garden with heartfelt dedication.



© rotwild, josefobexer, Christian Gufler, Gabriel Büchelmeier
CIN: IT021070A1HKLOG7N5

Obere Gasse 7
I-39040 Ratschings-Ridnaun // Racines-Ridanna
Südtirol // Alto Adige // South Tyrol
Tel. +39 0472 656 247 // Fax +39 0472 656 249
info@plunhof.it
www.plunhof.it

