

# Plunhof

Patria delle generazioni

*Solo il meglio*

In una delle valli alpine  
più belle dell'Alto Adige!

## *Ecco cosa vi aspetta ...*

Patria delle generazioni	p. 4
Esperienze wellness	p. 6
Acqua Minerale	p. 14
Spa Minerale	p. 22
Movimento e quiete	p. 28
Fitness	p. 32
L'Alto Adige in tavola	p. 34
Stanze e suite	p. 40
Estate	p. 48
La coltre bianca	p. 54
Cuore Felice	p. 60

*Abbiamo  
una storia vissuta  
& una tradizione ...*

e non vediamo l'ora  
di condividerle con voi!









## *Immergetevi in un mondo diverso*

Un cordiale benvenuto  
a voi e ai vostri cari

Per molti il Plunhof è un luogo davvero speciale. I nostri ospiti, che vengono da vicino e lontano, considerano il nostro albergo come una seconda casa. Per la nostra famiglia il Plunhof è sinonimo di patria, la patria delle generazioni. Mamma Paula, i suoi otto figli e diversi nipoti ogni giorno fanno del loro meglio perché i nostri ospiti – famiglie e coppie innamorate – si sentano a loro agio. Oggi più che mai è importante trascorrere del tempo e condividere momenti speciali con i propri cari.

Individuate l'ambiente che più vi piace, sfogliate questa brochure scoprendo il mondo del Plunhof – in superficie e sotto terra – e provate a immaginare il vostro prossimo soggiorno al Plunhof. A tutto il resto ci pensiamo noi.

Non vediamo l'ora di accogliervi al Plunhof  
La vostra famiglia Volgger

*Benvenuti nella nostra grande famiglia.*

# *Patria delle generazioni*

per la nostra famiglia e per i nostri ospiti

Mamma Paula, l'anima della casa, da sempre è in prima linea. È una donna forte che da oltre 40 anni gestisce questo gioiello in mezzo alle montagne insieme ai suoi otto figli e ad alcuni dei suoi nipoti. Ultimamente sta delegando le mansioni principali ai figli che tuttavia non vogliono affatto rinunciare alla sua preziosa presenza. Alcuni degli otto fratelli Volgger sono occupati nel servizio in sala, altri si attivano dietro le quinte. C'è chi in cucina è diventato un vero artista dei piaceri culinari. Ognuno adempie con passione al proprio compito. Lo si nota ovunque in albergo. E così il Plunhof è diventato la patria delle generazioni.



*„Sono Paula e sono orgogliosa della mia famiglia!“*







# Esperienze wellness

davvero speciali

Ritorno alle origini ...

Ispirandosi alla plurisecolare tradizione mineraria della Val Ridanna, la SPA Mineraria offre esperienze di benessere uniche nel loro genere – in superficie e in un mondo sotterraneo; una simbiosi delle risorse più preziose della natura. La luce del giorno e l'illuminazione soffusa degli ambienti sotto terra, la vita nella natura rigogliosa e l'energia sprigionata dalla montagna: nella Spa Mineraria entrerete in una nuova dimensione del benessere. Scoprite la nostra pluripremiata Spa Mineraria con 5 saune, il laghetto minerario, il laghetto salato con idromassaggio all'aperto, la casa del minatore con spogliatoio e prato solarium.





# *L'essenza del benessere*



Concedetevi una vacanza wellness superlativa

*Benessere di prima classe*



## *È il vostro turno nella sauna del minatore*

Sudare in un'ambiente accogliente di 45 mq al piano terra della casa del minatore con temperature tra gli 80° e i 100° C ...

... e ammirare le pietre naturali locali, estratte in un raggio di 15 km e posate con maestria dagli artisti artigiani dell'Alto Adige. Un'esperienza in sauna davvero speciale!





## *Sudare nell'atmosfera del mondo minerario*

L'atmosfera mistica del laghetto minerario  
vi accoglie nell'universo dei sensi

Nella sauna mineraria, con temperature tra gli 80° e i 100° C, il corpo si riscalda liberandosi dalle tossine accumulate e la circolazione sanguigna si riattiva, mentre sarete catturati dal paesaggio mozzafiato della Val Ridanna. Non c'è modo migliore per sudare in una vacanza wellness.





## *Tre tipologie di sauna soft*

Caldaia a vapore: un bagno di vapore alla quarzite argentea “Silberquarzit” con effetto rigenerante ed energizzante.

Stufetta biologica: corpo, anima e spirito si rigenerano a una temperatura di 60° C. Cabine a raggi infrarossi per una pausa rigenerante al termine di un'intensa giornata di sport in montagna o per un momento di relax sui confortevoli lettini di legno ergonomici.



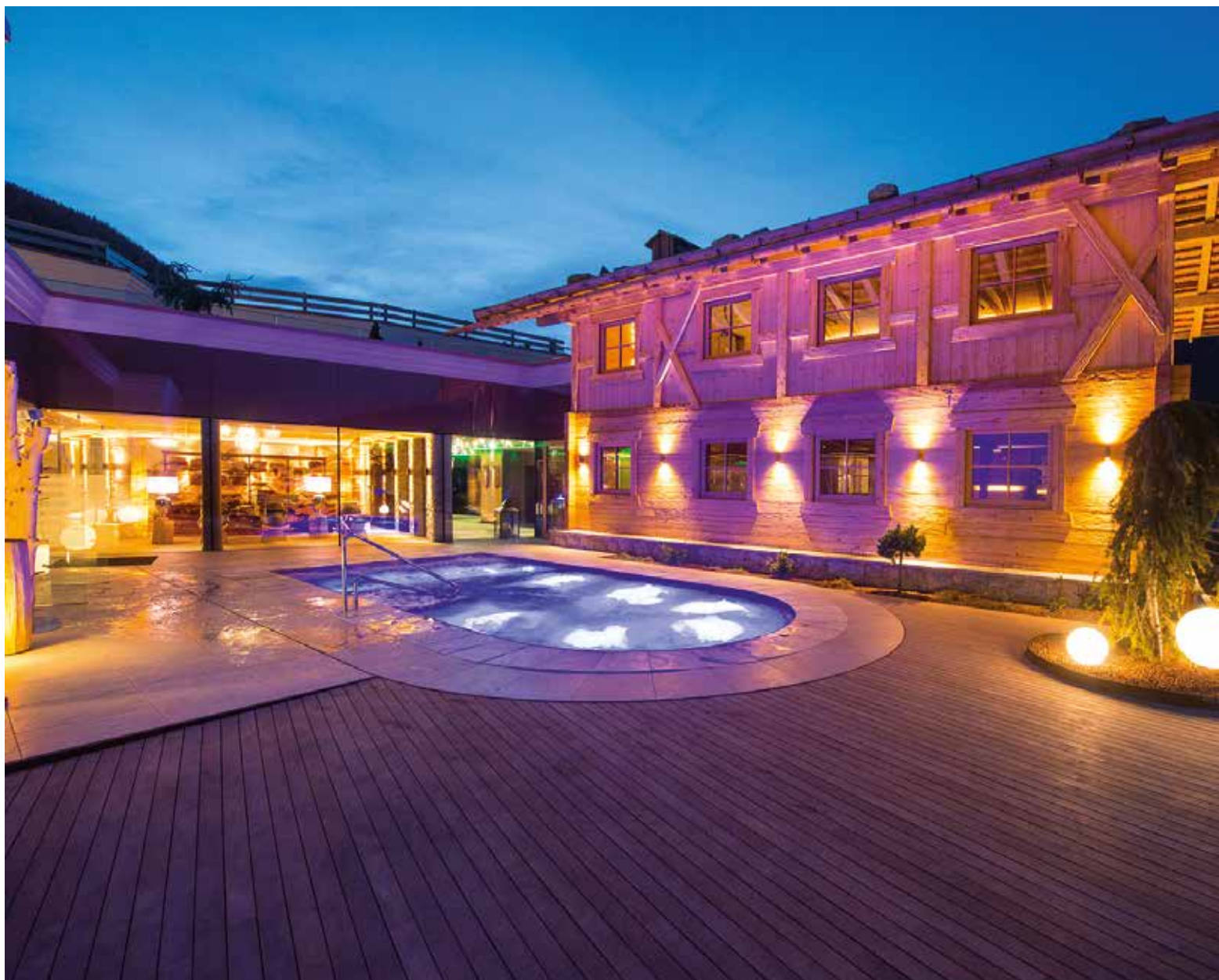


# *Spogliatoio del minatore & Regno dei cieli*

Spogliatoio del minatore: al piano superiore della Casa del minatore regna la quiete più assoluta. Immergetevi in questo ambiente rilassante, inondato da luce naturale e nascosto da sguardi indiscreti ...

... arredato con materiali tradizionali che si combinano armoniosamente. Anche nel Regno dei cieli potrete rilassarvi nelle confortevoli aree di seduta osservando la danza delle lingue di fuoco nel caminetto e lasciandovi cullare dal gorgoglio dell'acqua che scorre verso la cascata. Proverete la sensazione di "trovarvi al settimo cielo"!





## *Laghetto salato con idromassaggio*

Nella magica atmosfera di un giardino l'acqua spumeggiante di un laghetto salato (area non tessile) invita al relax e a fare "un pieno di luce".

Abbiamo scelto la quarzite argentea della Val di Vizze, una pietra locale esclusiva, nota per i suoi effetti benefici: rilassante, energizzante, calmante e curativa.





## *L'acqua: un elemento essenziale*

Il tempio delle docce: un ambiente intimo

Acqua fresca di sorgente e accessori in materiali naturali conciliano benessere e funzionalità. Un trogolo di pietra, ricolmo di ghiaccio, e una maestosa cascata trasformano la doccia in un vero momento di relax.

Le tre vasche del percorso Kneipp con temperature differenziate donano al corpo freschezza e leggerezza.

E infine dissetatevi con l'acqua fresca di sorgente o una profumata tisana alle erbe.







*Un mondo acquatico  
in cui immergersi e rilassarsi*

Acqua: un elemento molto apprezzato  
da noi abitanti delle valli alpine





# *La fonte del benessere*

Il mondo acquatico out- e indoor fa del Plunhof  
una grande oasi di relax

Il mondo acquatico Acqua Minera si ispira ai corsi d'acqua di montagna. Innumerevoli ruscelli e torrenti scorrono verso valle, carichi di acqua cristallina che è ricca di minerali essenziali e pronta per essere bevuta. L'acqua che scorre gorgogliando, allegra e spensierata, è la principale fonte di vita per la natura.

- Piscina indoor di 20 m
- vasca relax indoor, collegata direttamente con la piscina esterna
- Piscina outdoor di 17 m, riscaldata tutto l'anno
- vasca a idromassaggio outdoor
- lago naturale di 173 mq con lettini relax in acqua



Puro relax e rigenerazione



Acqua Minera



Rilassarsi  
nuotando



Il mondo acquatico indoor vi conquisterà con la vasca di 20 m, la piscina collegata con l'esterno e le isole relax panoramiche. Le pareti vetrate tra ambiente interno ed esterno vi daranno la sensazione di essere armoniosamente immersi nella natura. La quotidianità passerà in secondo piano e sarete in pace con voi stessi.









## *Ritrovare la pace interiore*

Quiete, relax, spensieratezza  
su 4000 mq – il benessere  
nella sua essenza!

Global winner è ... il Plunhof, ovvero noi. La nostra SPA & Acqua Minerale con una superficie di 4000 mq si è aggiudicata i World Luxury Spa Awards 2020 per il miglior "Spa Design Theme" e il "Best Scenic Environment". Ciò è garanzia di una vacanza benessere di altissimo livello in Alto Adige con esperienze wellness esclusive. Vi accompagneremo in un viaggio suggestivo nel mondo della tradizione mineraria della Val Ridanna offrendovi esperienze di benessere alla luce del sole e nel nostro mondo sotterraneo!

Il paradiso all'aperto:  
terrazza solarium con laghetto e piscina



Le chicche del mondo acquatico Acqua Minera sono la terrazza sul tetto e il meraviglioso impianto outdoor con laghetto naturale balneabile e piscina. Rilassatevi al sole nelle ampie zone solarium con isole delle coccole e vista straordinaria sulle montagne circostanti e sulla chiesetta dei minatori Santa Maddalena.







A wooden sign with a green moss background and the word "Spa" in a stylized font. The sign is mounted on a wall with a white, textured surface. The word "Spa" is written in a light-colored, serif font. The letter "S" is particularly large and decorative, with a long, sweeping tail that curves upwards and then downwards. The moss is a vibrant green color and covers the entire surface of the sign. The wooden frame of the sign is made of light-colored wood. The background wall is white with a subtle, textured pattern. The overall aesthetic is natural and serene.

Spa





Minera



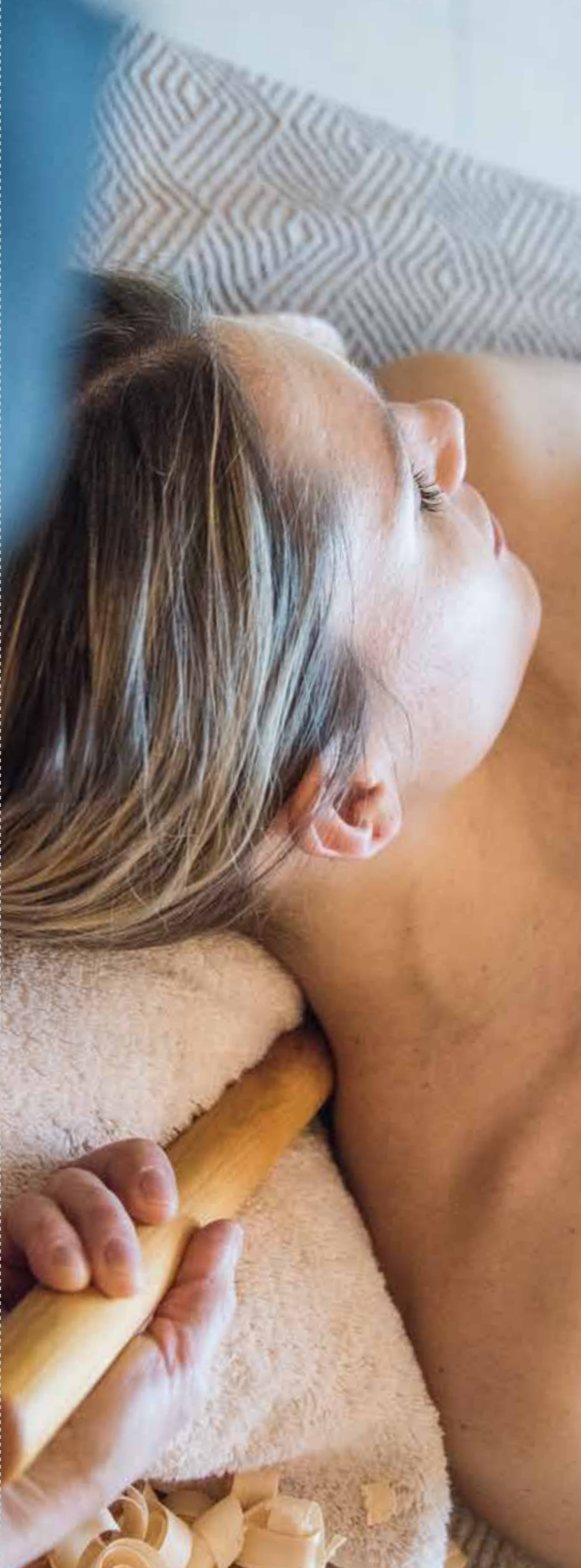
# *Balance & armonia*



Godetevi l'unicità  
della nostra Spa!

*Applicazioni nella nostra Spa Minerale*





## *Applicazioni esclusive*

calmanti o rivitalizzanti,  
ma sempre gradevoli

Concedetevi una vacanza wellness nel nostro albergo con Spa e piscina regalandovi del tempo e dei momenti di benessere con massaggi, bagni, trattamenti cosmetici e Wellness from Feed. Nella nostra Spa usiamo prodotti di marca di qualità e applichiamo tecniche ampiamente collaudate.

La peculiarità e l'unicità della nostra Spa consiste nella grande varietà di trattamenti combinati e innovativi.



Spa Minera

# Rituali

Trattamenti combinati innovativi  
con un approccio olistico  
Interazione perfetta tra natura  
e mani competenti

Con le nostre proposte wellness esclusive  
riconquisterete l'equilibrio e l'armonia  
interiore. Concedetevi il lusso di vivere  
momenti di assoluto benessere e serenità  
che trasformeranno il vostro soggiorno in  
una vacanza speciale.



*Informatevi sui  
nostri trattamenti*

Benessere in sintonia con la natura















## *Equilibrio e armonia*

Ritrovate la serenità attraverso il movimento e la pratica della meditazione ... provare per credere

In particolare, le meditazioni sull'autocoscienza trasmettono la capacità di fermarsi nel "qui e ora", accettando questo stato senza alcuna valutazione.

La vita è un turbinio di cambiamenti. La sfida consiste nel trovare continuamente un nuovo equilibrio restando fedeli a se stessi. Solo recuperando il nostro equilibrio interiore e il nostro centro, saremo sereni e in armonia con noi stessi e il mondo circostante. Le discipline dello yoga, della meditazione e del Qi Gong permettono di apprendere l'arte dell'equilibrio e di sviluppare l'autoconsapevolezza.



# *Movimento e quiete – Entrambi fanno bene!*



L'effetto positivo su corpo  
e mente si percepisce immediatamente

# *Fitness*

Per il benessere  
fisico e spirituale

Oltre alle nostre proposte wellness, la sauna, la piscina e i massaggi, disponiamo di una sala fitness inondata dalla luce naturale e attrezzata con macchinari Life-Fitness che consentono un allenamento personalizzato. Tapis roulant, cyclette, diversi attrezzi e molti manubri e pesi per mantenersi in forma.

Il nostro studio fitness è a vostra disposizione per un programma di allenamento personalizzato. Vi offriamo inoltre un ampio programma di attività outdoor con escursioni guidate e, d'inverno, passeggiate con le ciaspole. Vi presteremo gratuitamente racchette e zaini.











*L'essenza  
del piacere culinario*

Piatti leggeri e gustosi,  
perfettamente bilanciati











# *L'Alto Adige in tavola*

Una vacanza all'insegna del piacere  
concilia cucina, cantina e benessere

Al Plunhof vi aspettano le specialità tipiche della cucina altoatesina, italiana e mediterranea, prelibatezze di tutto il mondo e naturalmente un'ampia scelta di delizie vegetariane.

La giornata inizia con leggerezza e allegria con il nostro delizioso buffet della prima colazione. Per lo spuntino di mezzogiorno vi aspettiamo nella sala ristorante. Il nostro menù offre una grande varietà di piatti della cucina altoatesina e italiana. Scoprite voi stessi il risultato genuino dei nostri molteplici "esperimenti culinari".



*Cultura culinaria e piaceri del palato*



## *Mangiare e bere bene:*

uno dei segreti della felicità

Per le nostre ricette utilizziamo preferibilmente ingredienti regionali, prodotti di origine contadina e internazionali di qualità. Da noi il fast food e i cibi dal sapore indefinito non hanno chance. Provate e sentirete la differenza – attendiamo con piacere il vostro feedback.

Il vino è molto più di una bevanda che accompagna un buon pasto. Fa parte della nostra tradizione e cultura e ha un posto importante nella vita delle persone – pensate ad esempio alla vendemmia, alle degustazioni, alle feste del vino, alla strada del vino ecc. Per molti il vino è una vera e propria filosofia.





*Il piacere di sorseggiare un buon bicchiere di vino*



## *L'Alto Adige è anche terra di vigneti*

Ai nostri ospiti offriamo una magnifica selezione di vini altoatesini, italiani e internazionali. I vini maturano ottimamente nell'ambiente buio, fresco e adeguatamente umidificato della nostra cantina. Una volta versato nei vostri calici, il vino svilupperà il suo bouquet aromatico: rilassatevi e godetevi il momento.

*Sensazioni  
di pura felicità!*

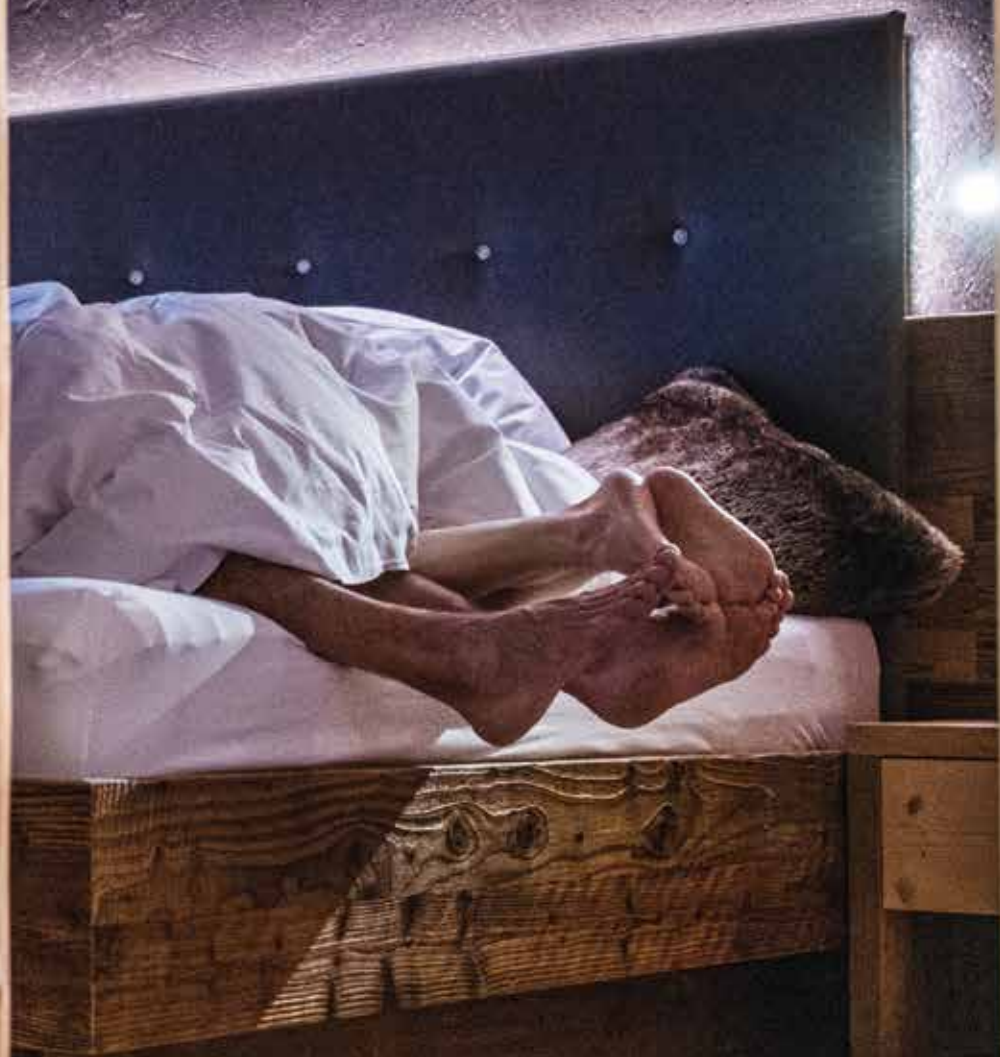
E noi saremo molto discreti





# Heimat

der Generationen



# *Il letto è già rifatto*

I pregiati legni locali, le pietre della zona e i materiali naturali contribuiscono a creare un'atmosfera gradevole e accogliente nelle nostre stanze e suite.

Tutto è in ordine, il letto è rifatto. L'aria fresca di montagna pervade tutti gli ambienti della vostra suite. Che piacere! E troverete sempre un boccale di acqua fresca di sorgente per dissetarvi.

Davvero fantastiche: le suite del Plunhof sono ampie, luminose, con gli arredamenti in legno, e sempre perfettamente in ordine. Ne sarete entusiasti.



*Questo posto vi ispira*





## *Camere & suite*

Ambienti alpini da favola con le tradizionali stufe a legna e dotati di accessori moderni ...

... che conferiscono alla vostra vacanza quel certo non so che. Troverete sicuramente la stanza o suite che fa per voi, in cui trascorrere delle ore speciali con i vostri cari.



*Osservate i dettagli delle nostre stanze e suite*

Il Plunhof è la patria delle generazioni. Lo sperimentiamo ogni giorno e lo abbiamo scritto sulle porte delle nostre stanze e suite che portano il nome di uno degli otto fratelli Volgger e dei loro figli. Un modo per farvi sentire a casa.







## *Una vacanza fantastica*

Le luci soffuse, il calore dei raggi del sole e morbide ombre creano un'atmosfera speciale

Sogni d'oro!

La suite Jonas è stata completamente rinnovata e trasmette una sensazione di comfort anche grazie alla stufa a legna e al caminetto decorativo. Con il legno vecchio, il cirmolo e la pietra naturale la natura entra direttamente in stanza. La zona giorno è separata dalla zona notte da una porta scorrevole.

*Godetevi  
ogni momento*



Vi portiamo ciò che desiderate.

*Sentitevi al settimo cielo*







*Paesaggi di raro fascino,  
aria di montagna profumata*

Ferie: vacanza in Val Ridanna, vacanza al Plunhof, vacanza da amici.









Sportivi e attivi nella natura  
stupenda dell'Alto Adige



Immergetevi nel fantastico paesaggio alpino, godetevi la natura incontaminata. Durante le vostre passeggiate, le escursioni in mountainbike, le camminate nordiche, pescando o uscendo a cavallo, giocando a tennis o dedicandovi al fitness e scoprite luoghi meravigliosi come la Gilfenklamm o la Burkhardklamm.





## *Estate, sinonimo di divertimento e sole*

Qui l'escursionismo, l'attività per eccellenza in montagna, viene interpretato e vissuto in un modo nuovo

Immergersi nella natura favorisce la salute fisica, mentale e spirituale. Il fondovalle verde della Val Ridanna è circondato da pendii boscosi che salgono fino ai pascoli e alle cime scoscese. I prati verdi invitano gli amanti della natura e degli sport all'aria aperta e chi cerca la quiete a godersi una vacanza in Alto Adige. La Val Ridanna, che si sviluppa tra le Alpi dello Stubai e della Val Sarentino, offre un paesaggio alpino meraviglioso e molti percorsi di diverso grado di difficoltà. Essa soddisfa le aspettative di chi ama fare le passeggiate, le gite di difficoltà medio-alta o le escursioni impegnative in alta montagna. Nei numerosi rifugi e nelle malghe sarete coccolati con deliziose specialità regionali.









## *Un vero eldorado*

Condizioni ideali per  
escursionisti e biker

In Val Ridanna ci sono molti sentieri minerari e militari, strade forestali e mulattiere che attraversano il meraviglioso paesaggio montano. In Europa esistono poche altre zone che offrono le condizioni ottimali e le infinite possibilità della Val Ridanna. Percorsi di ogni grado di difficoltà, dislivelli differenziati e numerosi rifugi e malghe vi consentiranno di trascorrere una vacanza davvero speciale. Naturalmente siamo a vostra disposizione per consigli e suggerimenti.







*Avventure in uno  
scenario invernale da favola*

L'inverno al Plunhof non è adatto a caratteri deboli –  
soprattutto quando si tratta di neve, divertimento, avventure

# *Vivere l'inverno con tutti i sensi*

Scoprite il silenzio e, nel contempo,  
le infinite possibilità di divertimento

Nella stagione fredda in Val Ridanna non solo si rivivono le antiche tradizioni, ma si organizzano anche numerosi eventi culturali e sportivi che vale la pena scoprire. Il nostro centro di fondo e biathlon, rinomato a livello internazionale, offre percorsi e piste per sportivi professionisti e dilettanti. Nella zona ci sono molte piste da discesa per sciatori provetti e meno esperti. Oppure c'è la possibilità di fare una bella passeggiata con le ciaspole, immersi in un paesaggio da favola.





Incantevoli sentieri per le vostre passeggiate  
nella neve, piste da fondo e da discesa



Neve fresca a perdita d'occhio. Il sole vi sorride e l'aria di montagna è fresca e corroborante. Divertitevi sulla neve e vivete momenti indimenticabili immergendovi nella magica natura invernale.

# *Io Tu Noi Famiglia*

Bellezza in sintonia  
con la natura

Il Plunhof è un punto di partenza ideale per condividere le gioie dell'inverno. Il divertimento è assicurato per l'intera famiglia: dalle discese in slittino allo sci da fondo, dallo sci alpino alle passeggiate con le ciaspole. La Val Ridanna offre innumerevoli possibilità di divertimento. I piccoli sciatori saranno felici di usare il nostro skilift gratuito "Gasse" esercitandosi in tutta tranquillità sul pendio dietro all'albergo. I fondisti e gli sciatori provetti troveranno piste da fondo, da discesa e da slittino, perfettamente preparate, nelle immediate vicinanze.















## ENGELS PARK CUORE FELICE



### Il nostro hotel gemello a Vipiteno

Un luogo altrettanto paradisiaco,  
ma in un luogo diverso.

La nostra famiglia di hotel è cresciuta, con l'aggiunta di un magnifico, grande ed elegante hotel alle porte della cittadina di Vipiteno, non lontano da Ridanna: l'hotel Zum Engel!

Abbiamo rilevato l'hotel, gestito con successo per molti anni, con grande piacere, ma ora lo gestiamo a modo nostro. Questo significa che potrete godere di una vacanza paradisiaca sotto ogni punto di vista e approfittare dell'imbattibile combinazione di piccola città e natura.

*Sbocciare nel parco verde di 6.000 m<sup>2</sup>*





## *La felicità qui e ora ...*

Un batter d'ali, innumerevoli  
momenti di gioia

L'hotel Zum Engel è una piccola oasi a Vipiteno. Un luogo lontano dal trambusto che ispira tranquillità e dà energia. La casa vacanze ideale per chi vuole raggiungere il centro città a piedi in pochi minuti.

Il giardino di 6.000 metri quadrati e l'ampia area benessere regalano momenti di felicità. Il fascino italiano si fonde con la tradizione dell'Alto Adige, offrendo così la simbiosi tra il piacere mediterraneo e l'accoglienza locale. Questo si nota anche nei piatti: La nostra cucina a basso contenuto di carboidrati rispecchia la natura della regione e fa danzare le papille gustative.

Stile cittadino, relax a tutto tondo, natura e delizie culinarie tutto in uno: semplicemente divino!













# ENGELS PARK

## CUORE FELICE

*Qui  
sperimenterete il  
fascino della città!*

NOVITÀ – il nostro albergo  
di città a Vipiteno!

Le vostre vacanze: ricche di idee,  
di avventure e di tutto ciò che  
vi fa stare bene.

Via della Commenda 20  
I-39049 Vipiteno  
ALTO ADIGE

Tel. +39 0472 765 132  
info@engelspark.it

*www.engelspark.it*

*Visitate il nostro albergo a Vipiteno*



Via Obere Gasse 7  
I-39040 Racines-Ridanna  
ALTO ADIGE  
Tel. +39 0472 656 247  
Fax +39 0472 656 249  
info@plunhof.it  
*www.plunhof.it*