

Plunhof

Heimat der Generationen

Nur das Beste

aus einer der schönsten
Bergwelten Südtirols!

Das erwartet Sie ...

Heimat der Generationen	S. 4
Wohlfühl-Erlebnisse	S. 6
Acqua Minera	S. 14
Spa Minera	S. 22
Bewegung & Ruhe	S. 28
Fitness	S. 32
Südtirol auf dem Teller	S. 34
Zimmer & Suiten	S. 40
S wie Sommer	S. 48
Die weiße Pracht	S. 54
Engels Park	S. 60

*Wir haben eine
gelebte Geschichte
& Tradition ...*

und wir freuen uns
diese Ihnen zu zeigen!



Das sollten Sie sich ansehen – unser Stadthotel





Tauchen Sie ein, in eine andere Welt.

Wir heißen Sie und Ihre Lieben
herzlich willkommen.

Der Plunhof ist für viele ein ganz besonderer Ort. Auch für uns. Für Gäste aus Nah und Fern ist er eine Art Zuhause in der Ferne. Für unsere Familie bedeutet er Heimat, Heimat der Generationen. Hier geben Mutter Paula, alle ihre acht Kinder und einige Enkelkinder jeden Tag ihr Bestes, damit sich sowohl Familien mit Kindern als auch verliebte Paare wohlfühlen. Denn gemeinsame Zeit, besondere Momente, die man teilen kann, sind heute wichtiger denn je.

Suchen Sie sich ein gemütliches Plätzchen, blättern Sie sich durch unsere Plunhof-Welt – über und unter Tage – und sammeln Sie bereits Ideen für Ihren nächsten Aufenthalt bei uns. Um alles Weitere werden wir uns kümmern.

Wir freuen uns auf Sie,
Ihre Familie Volgger

Eine Heimat der Generationen,

für Gastgeber und Gäste.

Mama Paula, die gute Seele des Hauses, steht ganz bewusst an vorderster Front. Eine starke Frau, die dieses Berg-Juwel mit ihren acht Kindern und Enkelkindern schon seit über 40 Jahren in Richtung Zukunft leitet. Mittlerweile hat sie sich etwas zurückgezogen und die Hauptarbeiten ihren acht Kindern übergeben, aber dennoch möchte keiner auf sie verzichten. Einige der acht Volgger-Geschwister kümmern sich um den Service im Restaurant, andere wiederum arbeiten etwas im Hintergrund. Und wiederum andere werden in der Küche zu wahren (Genuss-)Künstlern. So hat jeder seine Aufgabe und seine Leidenschaft, die er nachgehen kann. Wir finden, dass man das an jeder Ecke merkt und genau das macht den Plunhof zu einer wahren Heimat der Generationen.



„Ich bin Paula und sehr stolz auf meine Familie!“



Wohlfühl- Erlebnisse

der besonderen Art.

Zurück zum Ursprung ...

Inspiziert von 800 Jahren Bergbautradition im Ridnauntal bietet das SPA Minera Wellness der besonderen Art – über und unter Tage –, eine Symbiose aus dem Wertvollsten der Natur. Tageslicht und Dunkelheit, das Leben in der blühenden Natur und das kraftvolle Innerste des Berges, im harmonischem Zweiklang, begleiten Sie im SPA Minera auf eine verzaubernde Art und Weise in eine neue SPA-Ära. Entdecken Sie das preisgekrönte SPA Minera mit 5 Saunen, Stollensee, Außen-Whirlpool-Salzsee, Bergwerkhaus mit Knappenkaue und Knappenwiese.



Wellness in Perfektion



Erleben Sie einen Wellnessurlaub der Superlative.



Schicht in der Knappensauna

Auf gemütlichen 45 m² im Erdgeschoss des Block-Bergwerkshauses
schwitzen Sie bei Temperaturen von 80 bis 100° C und ...

... können gleichzeitig historische Steine aus dem Bodenaushub und Natursteine aus
einem Umkreis von 15 km, welche von traditionellen Südtiroler Handwerkskünstlern
meisterhaft in Szene gesetzt wurden, bestaunen. Was für ein Saunaerlebnis!



Schwitzen bei Stollenatmosphäre

Ein mystischer Stollensee ermöglicht ein entspanntes „Eintauchen“ in die Welt der Sinne.

In der Stollensauna mit 80 bis 100° C wird dem Körper mit besonderem Stollencharakter so richtig eingeheizt, um sich von Altlasten zu befreien, den Kreislauf in Schwung zu bringen und in gleichen Maßen das atemberaubende Ridnauner-Bergpanorama zu inhalieren. Schöner kann Schwitzen im Wellnessurlaub nicht sein.





Dreierlei softes Saunaerlebnis

Der Silber-Dampfkessel (Dampfbad) ist mit der Kraft des einzigartigen Südtiroler Silberquarzits® ein ausgleichendes Energiebad.

Im Bio-Ofenkammerl wird Körper, Geist und Seele bei sanften 60° C entspannt eingeheizt. Eine regenerierende Auszeit nach einem aktiven und sportlichen Tag in den Bergen oder auch nur Zeit zum Entspannen finden Sie in den Infrarotkabinen „Feuerlöchl“ auf ergonomischen Komfort-Holzliegen.



Knappenkaue & Himmelreich

Die Knappenkaue ist ein Reich der Ruhe mit natürlichem Licht – ein Ort, der Ausblicke gewährt, jedoch keinen Einblick zulässt ...

... und an dem natürliche Materialien harmonisch aufeinandertreffen. Auch im Himmelreich mit Feuerstelle und Wasserfall entspannen Sie wie im siebten Himmel. Weitere kuschelige Liegeplätze und Ruheräume in unserem Wellnesshotel laden ebenso zum Entspannen ein.





Whirlpool-Salzsee

Der „sprudelnde“ Salzsee in einer verzaubernden Gartenatmosphäre lädt zum Entspannen und „Licht tanken“ ein.

Als Material haben wir den nur in Südtirol vorkommenden SilberQuarzit aus dem Pfitschtal gewählt. Dieser Naturstein entspannt, energetisiert, beruhigt und heilt.



Wasser ist alles

Ein Duschtempel, der Ihre Intimsphäre wahrt.

Frisches Quellwasser und natürliche Duschutensilien ermöglichen in funktionellen Erlebnisduschen ein herrliches Körpergefühl. Kühnendes Natureis in einem Trog aus Stein und ein beeindruckender Wasserfall sorgen für traumhafte Duschmomente.

3 Kneippbecken für ein Spiel der Temperaturen, welches Leichtigkeit und Frische verleiht.

Trinkreich: Mit kühlem Bergquellwasser und warmen Kräutertees den Durst löschen.





Die Wasserwelt zum Ein- & Abtauchen

Wasser: wir in den Südtiroler Bergen wissen
dieses Element besonders zu schätzen.



Die Quelle des Wohlbefindens

Unsere Wasserwelt innen und außen macht
unser Hotel zu einer Oase der Entspannung.

Inspiration für unser Acqua Minera waren die Gebirgsbäche: unzählige davon sprudeln in überreicher Fülle rund um unser Hotel talwärts – glasklar, trinkbereit und voller essentieller Mineralien. Lustig und unbekümmert plätschert das Wasser dahin und ist doch der wichtigste Lebensspender der Natur.

- 20 m Indoor-Becken
- Indoor-Relaxpool, direkt verbunden mit dem Außenpool
- Ganzjährig beheizter 17 m Außenpool
- Außen-Whirlpool
- 173 m² Naturteich mit Relaxliegen im Wasser

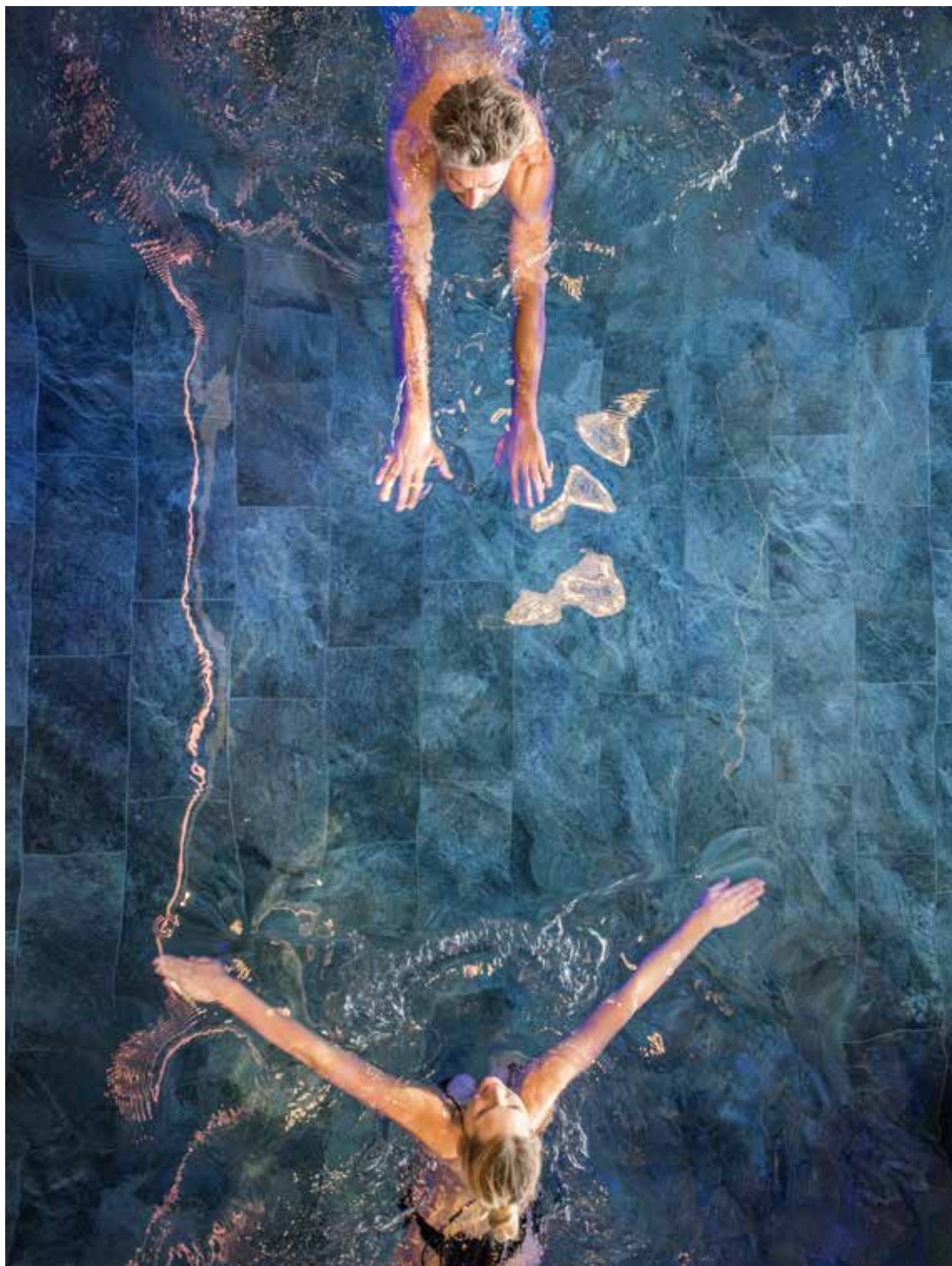


Entspannung und Erholung pur



Acqua Minera

Innen relaxen
und Bahnen ziehen



Die Indoor-Wasserwelt verzaubert mit einem 20-Meter-Becken, einem Relaxpool, der sich nach außen öffnet und einem Panorama-Ruhebereich. Die Transparenz zwischen innen und außen macht die Natur allgegenwärtig. Dadurch tritt der Alltag in den Hintergrund und lässt Ruhe einkehren.





Zur Ruhe finden

Auf 4.000 m² zur Ruhe kommen,
entspannen, auftanken, loslassen –
das gelingt hier „ausgezeichnet“!

Weltsieger ist ... der Plunhof, also wir! Die renommierten World Luxury Spa Awards 2020 haben das 4.000 m² große SPA & Acqua Minera unseres Wellnesshotels für „Spa Design Theme“ und „Best Scenic Environment“ ausgezeichnet. Das verspricht Ihnen ausgezeichneten Wellnessurlaub mit Wohlfühl-Erlebnissen der besonderen Art: Wir entführen Sie auf eine Reise in die Bergbaugeschichte des Ridnaunales – Sie tauchen ein in die faszinierende Welt der Knappen – und genießen Wellness über Tage und unter Tage!

Das Außenparadies:
Sonnenterrasse mit See und Pool.



Highlight der Acqua Minera Wasserwelt sind vor allem die Dachterrasse und die tolle Außenanlage mit Naturbadeteich und Außenpool. Großzügige Liegebereiche mit Kuschelinseln und herrlicher Aussicht auf die Bergkulisse und die Knappenkirche St. Magdalena locken zum Sonnenbad.





Spa



Minera

Balance & Harmonie



Nehmen Sie unseren Spa-Bereich
als einzigartig wahr!

Anwendungen in unserer Spa Minera



Exklusive Anwendungen

beruhigend oder anregend –
aber immer wohltuend.

Versüßen Sie sich Ihren Aufenthalt hier bei uns mit einer Portion Ich-Zeit samt Wohlfühlmomenten bei Massagen, Bädern, Kosmetik und Wellness from Feed Anwendungen. Bei allen Behandlungen verwenden wir ausschließlich erstklassige naturnahe Markenprodukte und bewährte Techniken.

Die Einzigartigkeit und Besonderheit besteht in einer innovativen und aufwendig entwickelten Vielfalt!



Spa Minera

Behandlungs- rituale:

Innovative Behandlungskombinationen
im ganzheitlichen Sinn.

Mit den exklusiven Wellness-Angeboten tauchen Sie ein in eine Welt der Balance und Harmonie. Gönnen Sie sich den Luxus dieser Extra-Portion Wohlbefinden und Glück, die Ihren Urlaub zu etwas ganz Besonderem macht!



*Finden Sie mehr über
unsere Behandlungen heraus*

Wohlbefinden im Einklang mit der Natur











Gleichgewicht, Harmonie, Balance

Das Zur-Ruhe-Bringen der Gedanken tut gut!
Probieren Sie es aus.

Achtsamkeitsmeditationen lassen Sie ruhiger, entspannter, achtsamer werden und schulen das Vermögen, im Hier und Jetzt zu verweilen und dieses ohne Bewertung anzunehmen. Die Stille der Meditation unterstützt das Loslassen.

Das Leben ist ein Rausch und kontinuierliche Veränderung. Wir sind immer wieder aufs Neue gefordert, unser Gleichgewicht zu finden und bei uns selbst zu bleiben. Nur wenn wir in Balance sind und in unserer Mitte, spüren wir Glückseligkeit und Harmonie in uns und mit der Welt um uns. Yoga, Meditation und Qi Gong sind Methoden, um die Kunst der Balance zu erlernen und Achtsamkeit zu praktizieren.

Bewegung & Ruhe – beides tut gut!



Der positive Einfluss auf Körper
und Geist ist sofort spürbar.

Für körperliches und geistiges Wohlbefinden

Fitness

für körperliches und
geistiges Wohlbefinden.

Unser lichtdurchfluteter Fitnessraum, ausgestattet mit den modernsten Life-Fitness-Geräten, bietet Ihnen genau den Raum, um gezielt trainieren zu können. Laufband, Ergometer, Kraftstationen und natürlich jede Menge Hanteln und Gewichte machen Ihnen das Schwitzen leicht und halten Ihren Körper in Schwung.

Unser Fitnessraum steht Ihnen für Ihr individuelles Trainingsprogramm jederzeit zur Verfügung. Außerdem bieten wir selbstverständlich ein umfangreiches Outdoor-Bewegungsprogramm mit verschiedenen geführten Wanderungen, im Winter auch Schneeschuhwanderungen. Dazu gibt es für Sie kostenlos Wanderstöcke und Rucksäcke auszuleihen!





A man with grey hair, wearing a light grey long-sleeved shirt, is seated at a table. He is looking out a window. The window is covered by a decorative glass partition made of vertical rectangular panes held together by horizontal metal bars. The panes have a textured, slightly iridescent appearance. In the foreground, there are out-of-focus green plants. On the table, a white cup of coffee is visible. The overall atmosphere is calm and sophisticated.

Genuss auf den Punkt gebracht

Leichtes und Herzhaftes
sind stets ausgewogen.





Südtirol auf dem Teller

Ein Genussurlaub verbindet Küche,
Keller und Well-being.

Typische Spezialitäten der Südtiroler Küche, italienische und mediterrane Gerichte, Köstlichkeiten aus aller Welt und selbstverständlich auch vegetarische Leckereien erwarten Sie hier bei uns im Plunhof.

Leicht und locker beginnt der Morgen, gestärkt am frischen und leckeren Frühstücksbuffet. Zur kurzen Einkehr mittags bedienen wir Sie gerne in unserem Restaurant. Abwechslungsreich und vielfältig ist unsere Speisekarte mit erlesenen Gerichten der Südtiroler und italienischen Küche. Entdecken Sie am besten selbst unsere Vielfalt an „kulinarischen Experimenten“.



Esskultur & Gaumenfreuden



Bei feinem Essen und gutem Wein ...

da lässt es sich glücklich sein.

Für die feinen Rezepte werden vorzugsweise regional-typische landwirtschaftliche Produkte und hochwertige internationale Zutaten verwendet. Fast Food und undefinierbarer Geschmacks-Einheitsbrei haben bei uns keine Chance! Überzeugen Sie sich selbst und schmecken Sie den Unterschied – wir freuen uns auf Ihr Feedback.

Wein ist mehr als nur ein Getränk oder Begleiter zu einem schönen Essen. Er ist fester Bestandteil von Tradition und Kultur und hat einen eigenen Stellenwert im Leben der Menschen, man denke nur an Weinlese, Weinkost, Wein-feste, Weinstraße u.v.m. Für viele ist der Wein sogar eine ganz eigene Philosophie.



Edle Tropfen sind zum Genießen

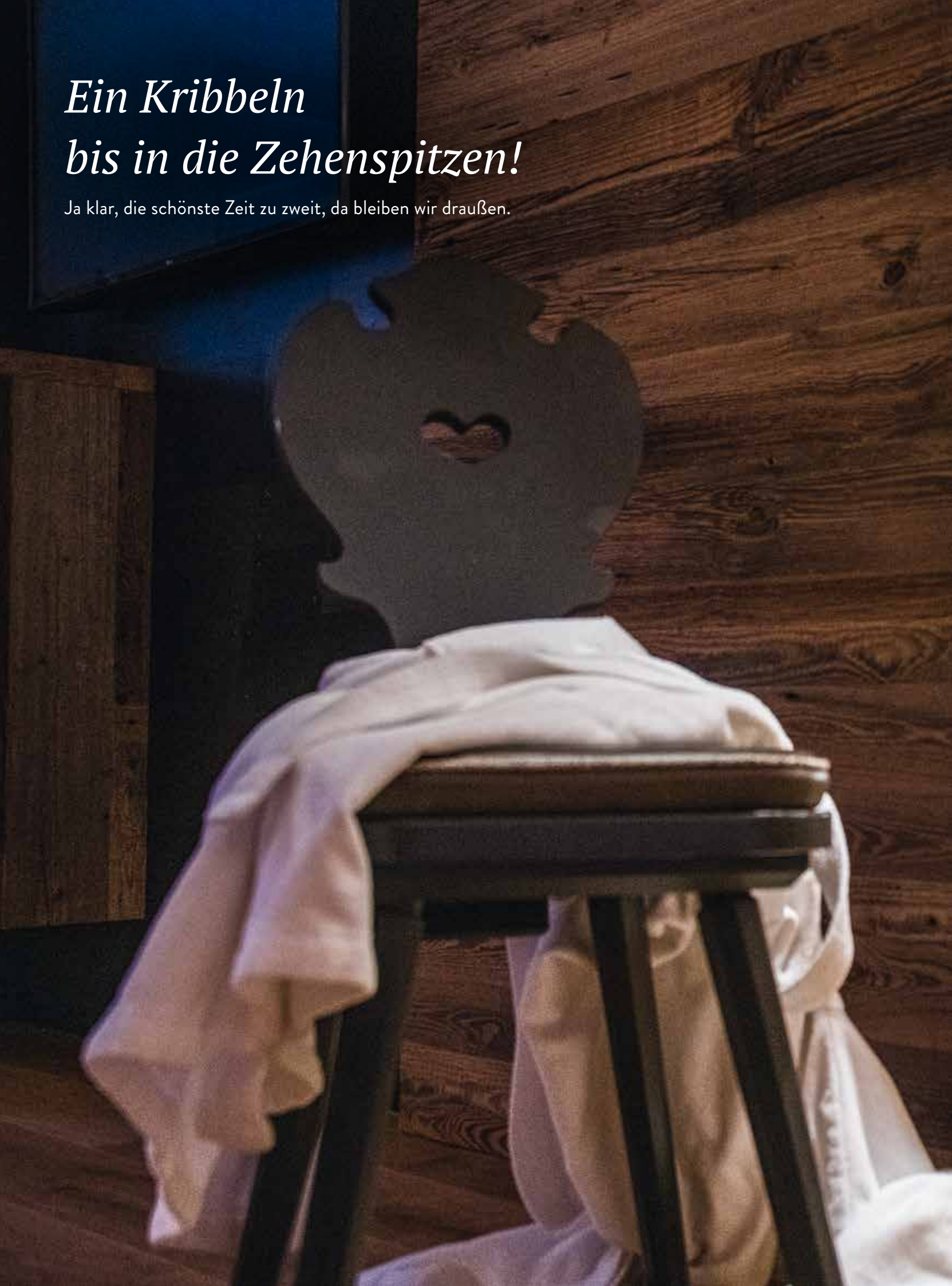


Südtirol ist auch das Land der Weinreben

Naturgemäß bieten wir unseren Gästen eine hervorragende Auswahl an Südtiroler, italienischen und internationalen Weinen. Dunkelheit, konstant kühle Temperatur und die richtige Luftfeuchtigkeit sorgen dafür, dass die Weine optimal reifen. In Ihrem Glas entfalten die edlen Tropfen dann ihr volles Bouquet: Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie!

Ein Kribbeln bis in die Zehenspitzen!

Ja klar, die schönste Zeit zu zweit, da bleiben wir draußen.



Heimat

der Generationen



Es ist wieder aufgebettet

Edles heimisches Holz, Naturstein aus der Umgebung und natürliche Materialien verleihen den Zimmern und Suiten eine wohlig heimelige Atmosphäre.

Alles am rechten Platz, das Bett frisch bezogen. Ein Berg-Frischeduft durchflutet Ihre Suite, jeden Raum – hmhhh, welch ein Genuss und ein Krug klares Felsenwasser steht auch schon bereit.

Einfach herrlich – die Plunhof-Suiten sind groß, hell, mit viel Holz und eben immer sauber aufgeräumt. Das werden Sie lieben.



Hier wollen Sie bleiben



Zimmer & Suiten

Gemütlicher alpiner Wohnraum
mit Bauernofen gepaart mit
modernen Accessoires ...

... verleihen Ihrem Urlaub das gewisse
Etwas. Hier findet jeder sein ganz per-
sönliches Lieblingszimmer oder eine Suite
für besondere Stunden mit seinen Lieben.



*Schauen Sie sich unsere
Zimmer & Suiten genauer an*

Heimat der Generationen wird hier nicht nur ge-
lebt, sondern auch auf die Zimmer- und Suiten-Tü-
ren geschrieben. So hat jedes unserer Wohlfühlorte
den Namen einer der acht Kinder oder deren
Kinder. Das bringt Heimat in die vier Wände.





Erleben Sie eine wundervolle Zeit

Sanftes Licht, wärmende Sonnenstrahlen und weiche Schatten schaffen eine ganz besondere Atmosphäre.

Träumen Sie schön!

Die Suite Jonas ist neu gestaltet und übermittelt ein großzügiges Wohngefühl, das durch den Bauernofen und die Deko-Feuerstelle ergänzt wird. Altholz, Zirbelholz und Naturstein holen die Natur ins Zimmer. Der Wohnbereich kann dank einer Schiebetür vom Schlafbereich abgetrennt werden.

Genießen Sie die Momente



Wir bringen Ihnen nur noch das,
was Sie sich wünschen.

Schweben Sie im siebten Himmel



Idyllische Berglandschaften, und würzige Bergluft

Ferien³: Urlaub in Ridnaun, Urlaub im Plunhof, Urlaub bei Freunden.





Sportlich aktiv die
Naturlandschaft entdecken.



Tauchen Sie ein in die wunderbare Berglandschaft, genießen Sie die intakte Natur beim Wandern, Mountainbiken, Nordic Walking, Fischen oder Reiten, bei Tennis und Fitness und entdecken Sie einzigartige Naturwunder wie die Gilfenklamm oder die Burkhardklamm.



S wie Sommer, Spaß und Sonne

Wandern, der Klassiker schlechthin,
wird hier neu interpretiert und gelebt.

Zeit in der freien Natur zu verbringen fördert nachweislich die körperliche, geistige und seelische Gesundheit. Der weite sattgrüne Ridnauner Talboden ist umgeben von bewaldeten Hängen, die hinauf zu saftigen Almen und weiter zu schroffen Berggipfeln führen. Hier breitet sich eine breite Spielwiese für alle Naturliebhaber, Aktivvernarnte und Ruhesuchende aus, um Zeit in der Natur zu verbringen und Sommerurlaub in Südtirol zu genießen.

Eingebettet zwischen den Stubaier und den Sarntaler Alpen dehnen sich hier abwechslungsreiche Routen in alle Richtungen und Schwierigkeitsgrade aus, die von leichten Spaziergängen über mittelschwierige- und schwierige Wanderungen bis hin zu anspruchsvollen Touren reichen. In den bewirtschafteten Almen und Hütten werden Sie mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnt.





Ein absolutes Eldorado

Sowohl Wanderer als auch Mountainbiker finden hier tolle Bedingungen vor.

Zahlreiche alte Bergwerks- und Militärfpfade sowie Forststraßen und Waldwege durchziehen die herrliche Berglandschaft im Ridnauntal. Kaum sonst wo in Europa gibt es derart optimale Voraussetzungen und Möglichkeiten wie hier! Touren in allen Schwierigkeitsgraden, unterschiedliche Höhenprofile und zahlreiche Berg- und Almhütten machen aus Ihrem Aktivurlaub in den Bergen etwas ganz Besonderes. Und wer noch die eine oder andere Idee für seine nächste Tour benötigt, dem helfen wir gerne persönlich weiter!





Die weiße Pracht lockt zu Abenteuern

Der Plunhof-Winter ist nichts für schwache Gemüter –
zumindest nicht, wenn's heißt: Schnee, Spaß, Abenteuer.

Den Winter mit allen Sinnen erleben

Entdecken Sie die Stille und gleichzeitig auch die Möglichkeiten.

In der kalten Jahreszeit ist das Ridnauntal nicht nur Schauplatz uralter Bräuche, sondern es bietet auch noch jede Menge kulturelle und sportliche Erlebnisse, die es zu entdecken gilt. So ist es beispielsweise als Langlauf- und Biathlonzentrum bekannt, das Strecken für alle Könner- und Konditionsstufen bereithält. Auf der anderen Seite gibt es genügend Pisten zum runterwedeln und auch für jene, die es gerne ruhiger angehen lassen, ist etwas dabei. Unternehmen Sie eine Schneeschuhwanderung oder eine gemütliche Winterwanderung und lassen Sie das Tal auf sich wirken.



Traumhafte Winterwanderwege,
Loipen und Skipisten.



Pulverschnee soweit das Auge reicht. Die Sonne blinzelt Ihnen entgegen und die Luft schmeckt herrlich kernig. Werfen Sie sich rein in dieses federleichte Schneevergnügen und erleben Sie Momente eines unvergesslichen Naturzaubers.

Ich. Du. Wir. Familie!

Schönheit im Einklang
mit der Natur.

Der Plunhof ist der ideale Startpunkt ins gemeinsame Winterglück. Ein Spaß für die ganze Familie. Angefangen von Rodeln, Langlaufen, Skifahren bis hin zu Schneeschuhwandern: hier im Ridnauntal kommt jedes Familienmitglied auf seine Kosten. Besonders beliebt bei unseren kleinen Schneehasen ist der kostenlose Hauslift „Gasse“ – ein kleines aber feines Areal mit einem Schlepplift, wo in Ruhe geübt werden kann. Auf Fortgeschrittene warten in unmittelbarer Nähe beste präparierte Pisten, eine Langlaufloipe und Rodelbahnen. Worauf warten Sie noch?









ENGELS PARK

CUORE FELICE

.....

Unser Schwesterhotel in Sterzing

Ein genauso himmlischer Ort,
nur an einem anderen Platz.

Unsere Hotelfamilie ist gewachsen – und zwar um ein prachtvolles, großes und edles Haus am Rande der Kleinstadt Sterzing, unweit von Ridnaun: um den Engels Park!

Wir haben das langjährig erfolgreich geführte Hotel mit großer Freude übernommen, führen es aber auf unsere Art. Das heißt für Sie, dass Sie Ihren Urlaub in jeder Hinsicht himmlisch genießen können und von der unschlagbaren Kombi aus Kleinstadt und Natur profitieren.

Aufblühen im 6.000 m² grünen Park





Wohlfühlen im Hier und Jetzt ...

Ein Flügelschlag,
unzählige Glücksmomente

Der Engels Park ist eine kleine Oase in Sterzing. Ein Ort etwas abseits vom Trubel, der inspiriert und beflügelt. Das ideale Urlaubsdomizil, wenn Sie zu Fuß in wenigen Minuten ins Stadtzentrum gelangen möchten.

Der 6.000 qm große Garten und der weitläufige Wellnessbereich sorgen für Glücksmomente, die beflügeln. Hier verschmelzen die verlockende Anmut Italiens mit der bodenständigen Tradition Südtirols. Hier erleben Sie eine Symbiose aus mediterranem Flair und heimischer Geborgenheit. Dies macht sich auch auf den Tellern bemerkbar: Unsere Low-Carb Küche spiegelt die Natur der Region wider und bringt Ihr Herz zum Strahlen.

Kleinstadtfleur, Tiefenentspannung, Natur und Gaumenfreuden in einem: einfach himmlisch!







ENGELS PARK

CUORE FELICE

*Hier bekommen
Sie den besonderen
Flair in der Stadt!*

NEU – unser Stadthotel in Sterzing!

Ihre Urlaubszeit: Gefüllt mit Ideen,
Abenteuer und allem, was Ihnen guttut.

Deutschhausstr. 20

I-39049 Sterzing

SÜDTIROL

Tel. +39 0472 765 132

info@engelspark.it

www.engelspark.it

Das sollten Sie sich ansehen – unser Stadthotel



Obere Gasse 7
I-39040 Ratschings-Ridnaun
SÜDTIROL

Tel. +39 0472 656 247

Fax +39 0472 656 249

info@plunhof.it

www.plunhof.it