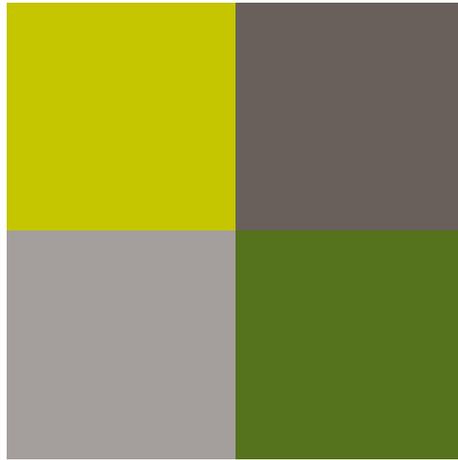


Spa S Minera





Spa Minera

Trattamenti
viso

Sotto terra

In superficie

Trattamenti
corpo

Tornare alle origini

“Arrivare” e sentirsi avvolti da un’atmosfera veramente speciale – in un luogo davvero unico. Mettersi in viaggio alla scoperta del “proprio io”. Tornare alle origini. Concedersi un time-out dallo stress quotidiano.

Attività e quiete sono in naturale sintonia con il giorno e la notte, con la luce e l’oscurità, a contatto con la terra e la pietra, con la forza e l’energia del sole, delle piante e dell’acqua.

Spa Minera – in superficie e sotto terra – una simbiosi delle risorse più preziose della natura. Una Spa di impronta regionale che concilia efficacemente la natura e i suoi elementi facendoli fluire dall’esterno all’interno e dall’interno all’esterno. Un luogo di benessere dove le persone si sentono intimamente a proprio agio.

Siamo lieti di darvi il più cordiale benvenuto nella nostra Spa Minera. Qui trascorerete momenti speciali.

Il tempo è relativo, ma abbiamo una certezza: il tempo che investiamo in noi stessi è l’investimento migliore e più sicuro che possiamo fare!

**Il vostro team
Spa Minera**

Trattamenti

> Rituali di trattamento	06-09
> Bagni ed impacchi incantevoli	10-11
> Rituali di trattamento solari	12-13
> Cosmesi	14-15
> Per lui	16-17
> Cocoon	18-19
> Massaggi	20-21
> Basics	22-23
> Trattamenti per il vostro benessere	24-25
> Cosmesi decorativa	26-27
> Spa Minerale	28-29

SPA MINERA

> Sommario (Spa Minerale)	30-31
> Un'immersione nell'universo dei minatori!	32-39

Programma di trattamenti della Spa Minerale

La peculiarità e l'unicità del programma consiste nella molteplicità di trattamenti combinati, particolarmente innovativi e sviluppati in una visione olistica, dove la natura e mani esperte lavorano in perfetta sintonia. Questi rituali, armonicamente combinati, vi permetteranno di trascorrere un tempo indimenticabile nella Spa Minerale.

La luce del giorno e l'oscurità, la vita nella natura rigogliosa e l'energia sprigionata dalla montagna, che si alternano in armonia, vi introdurranno come per magia in una nuova era del benessere.

Per amore della vita –

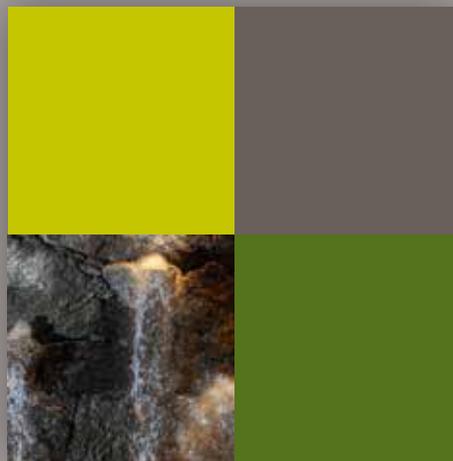
Biocosmesi certificata per sentirsi bene

I prodotti di cura e bellezza MARÍAS Organic Care sono garanzia di massima qualità e purezza. Per assicurare gli elevati standard di qualità richiesti vengono impiegati esclusivamente i migliori ingredienti provenienti da coltivazioni biodinamiche e Demeter. La produzione manifatturiera di prodotti cosmetici naturali avviene nell'ambito di un'azienda a condizione familiare. E' per noi sottinteso che i prodotti e gli ingredienti non siano geneticamente modificati o testati sugli animali. E' altrettanto ovvio che vengano utilizzate confezioni ecologiche e riciclabili nonché tensioattivi, emulsionanti, profumi, coloranti e conservanti naturali.

SPA MINERA

RITUALI DI TRATTAMENTO

Incantevoli combinazioni



■ La forza della pietra

Spa Minera Signature Treatment

Tempo per me ...

Per iniziare godetevi l'energia delle terre: un impacco di terre naturali, essicate al sole, combinate con purissime acque floreali, nutre la vostra pelle con importanti minerali ed oligolementi e ha un effetto calmante, rinfrescante e rilassante. Rafforza il sistema immunitario, purifica il corpo e in combinazione con gli speciali oli cromoenenergetici Marias Organica Care vi dà una generale sensazione di benessere.

Segue un benefico massaggio dei piedi con burro per il corpo profumato. I vostri piedi saranno massaggiati con pressioni mirate del pollice e delle dita. Vi coccoleremo poi con un massaggio della nuca e del capo che con movimenti vigorosi scioglie le contratture e rilassa in profondità.

Questo straordinario rituale di trattamento è coronato da un massaggio con l'energia delle pietre: l'effetto frizzante del caldo e del freddo dei micascisti estratti in loco ristabilisce l'equilibrio energetico del corpo. Grazie all'impiego di oli essenziali questo massaggio attiva il metabolismo, riduce lo stress, dona nuova vitalità e favorisce l'armonia tra corpo, spirito e anima.

Un'esperienza esclusiva della Spa Minera

Durata 110 min. € 135,00

... inoltre riceverete in omaggio lo "spray delle emozioni" personale da portare a casa!

■ Hammam alpino

Originario e nutriente, delicato e riequilibrante: questo trattamento concilia rituali orientali e l'effetto benefico del latte di giumenta i cui effetti terapeutici sono noti ormai da secoli. Il latte di giumenta ha un effetto calmante sulle pelli delicate e sensibili, le rigenera e riequilibra.

Risciacqui alternati di acqua calda e fredda stimolano il cuore e la circolazione, attivano le difese immunitarie e vi preparano ad un **peeling del corpo con un guanto di seta grezza** che prepara la pelle a ricevere i trattamenti successivi. Segue **l'insaponatura con una schiuma di sapone da sogno**. Infine potrete godervi un **massaggio con un mix de luxe** a base di latte di giumenta. Il risultato: una pelle bella e pulita e una piacevole sensazione su tutto il corpo.

Durata 50 min. € 69,00



■ Il sale della vita fa scorrere l'energia

Il sale minerale naturale, preziosi oli vegetali, erbe raffinate e il profumo degli oli essenziali. Immergetevi nel mondo sensuale dei profumi della rosa vitalizzante, della lavanda calmante, delle erbe di montagna rinfrescanti e della frizzante limetta. Sentitevi in armonia con voi stessi e con la natura e provate la gioia di vivere. Un rituale olistico – una combinazione per viso e corpo. Scegliete il vostro profumo in base al vostro stato d'animo.

> **Trattamento esfoliante completo ed impacco** con preziosi oli vegetali e sali minerali secondo le esigenze personali

> **Massaggio del viso:**
rilassamento e cura in armonia con la natura

> **Massaggio con sali minerali:**
il benefico massaggio con sali minerali prevede una combinazione affascinante di massaggio, lavoro energetico ed effetto rilassante in profondità. I cristalli di sale agiscono sui blocchi energetici e nutrono la pelle con oligoelementi e minerali – un incantevole rituale per il corpo, lo spirito e l'anima con la forza del sale.

Al termine del massaggio riceverete in omaggio i cristalli di sale da utilizzare a casa per un bagno disintossicante!

Durata 80 min. € 99,00

■ La vitalità del cirmolo Percepire la natura con tutti i sensi – Una cerimonia per un rilassamento completo

Un'armonica combinazione di differenti tecniche di massaggio eseguite con i bastoncini caldi di cirmolo, leggere pressioni manuali e il latte per massaggi di cirmolo (a base di cirmolo e arnica o cirmolo e miele) dona una sensazione di pace e rilassamento interiore. Il calore dei bastoncini e il latte di cirmolo penetrano in profondità nello strato muscolare, migliorano l'irrorazione sanguigna in tutto il corpo, favoriscono il fluire dell'energia e sciolgono le tensioni e i blocchi. Il massaggio delicato del viso con i bastoncini di cirmolo dona una sensazione di benessere totale. La cerimonia, che favorisce un rilassamento completo, agevola l'accesso al proprio mondo interiore e all'anima. Un metodo efficace e salutare che attiva le personali forze di auto-guarigione.

Durata 80 min. € 99,00

■ La purezza della zeolite “Quando corpo e purezza si incontrano”

La zeolite, un minerale primordiale estremamente puro e disintossicante, non solo farà apparire la vostra pelle più liscia e levigata, ma contribuirà a disintossicare il vostro corpo. Si inizia con un lavaggio dei piedi, seguito da un impacco integrale del corpo abbinato ad un massaggio dei piedi: in questo modo tutti gli organi e le cellule sono stimolati ad eliminare le tossine accumulate. Il trattamento si conclude con un massaggio rilassante eseguito con olio di iperico, apprezzato per le sue molteplici proprietà benefiche.

Durata 50 min. € 81,00

SPA MINERA

BAGNI ED IMPACCHI INCANTEVOLI



■ Natura e profumi

Bagni che incantano ...

Sarete coinvolti in un viaggio che vi riporterà ai tempi degli imperatori e dei re. Nella vasca di bronzo massiccio proverete una nuova nostalgia. E sorseggiando la bevanda giusta potrete godervi questo bagno anche in coppia. Immergetevi nell'acqua temperata per un bagno a tema.

> **Energetico**

Il bagno alle erbe – vi sentirete forti. Godetevi questa esperienza rivitalizzante con l'aggiunta di un estratto di erbe di montagna naturali e selvatiche. Il bagno rinvigorisce, favorisce l'irrorazione sanguigna e vi lascia un profumo fresco.

> **Delizia pura**

Come per incanto riporterà un sorriso sul vostro volto. Torba ed arnica – un'esperienza di benessere naturale con le sostanze attive della torba e dell'arnica di montagna, e con un'aggiunta di olio rinfrescante all'erba limoncina. Questo bagno rigenera la pelle, la muscolatura e le articolazioni. Stimola l'irrorazione sanguigna, scalda piacevolmente i tessuti e scioglie sgradevoli tensioni. Gli estratti di olio d'oliva, particolarmente nutriente, e la zeolite vi daranno la sensazione di una pelle levigata e curata con delicatezza.

> **Pace profonda**

Rilassarsi per la serata. Concludete la giornata in piena armonia con un bagno al miele e cirmolo. Le preziose sostanze nutrienti del miele d'api e l'energia tranquillizzante dell'olio essenziale di cirmolo avranno un effetto levigante, idratante e calmante e vi doneranno una sensazione di benessere generale.

> **Bagno basico**

Purificante e deacidificante.

> **Bagno al latte di capra**

Cura e riequilibra la pelle.

a persona

Durata 30 min. € 38,00

per due persone

Durata 30 min. € 54,00

... sorseggiando un bicchiere di prosecco

■ Natura e tradizione

Fluttuare sul lettino soft pack

> **Impacco di lana di pecora**

Grazie al suo effetto riscaldante, il bagno nella lana di pecora attiva il flusso energetico e migliora la microcircolazione del sangue. E' particolarmente adatto in caso di contratture, di un apparato motorio logoro, di malattie reumatiche ed emicrania. Stimola il metabolismo e ha un effetto disintossicante.

> **Impacco di fieno altoatesino**

L'energia del fieno alpino è conosciuta e documentata da oltre un secolo. Fiori di montagna, erbe e piante officinali essiccate come l'arnica, la fragolaccia, l'achillea millefoglie e il meliloto sono presenti negli oli essenziali ed emanano un profumo speciale. Hanno un effetto disintossicante e stimolano il metabolismo.

> **Impacco completo Trehs® al pino mugo**

Questo impacco morbido e vellutato attiva l'irrorazione sanguigna dell'epidermide, ha un effetto tonificante e nutriente. Dona luminosità alla pelle e ne esalta la bellezza naturale.

> **Impacco alla torba**

La torba è versatile nel suo utilizzo. Viene impiegata con successo per curare i dolori reumatici, le contratture muscolari e le articolazioni logorate. Scioglie i crampi, ha un effetto antinfiammatorio, compensa gli squilibri ormonali ed agisce in profondità.

Durata 20 min. € 45,00

... in combinazione con un bagno benefico

Durata 50 min. € 79,00

SPA MINERA

RITUALI DI TRATTAMENTO SOLARI



La forza del sole

La luce del sole è il nostro elisir di vita: senza luce non esiste vita. La luce del sole procura benessere, aumenta la produzione di vitamina D e rafforza il nostro sistema immunitario. Ci sentiamo spensierati e sereni, calano gli ormoni dello stress, il nostro rendimento fisico e spirituale migliora e il sangue fluisce più facilmente. Il sole è vita, ma richiede delle attenzioni particolari nella cura della pelle: i nostri rituali di trattamento "Sole estivo" e "Sole invernale" preparano la vostra pelle con estratti di stella alpina, olio di olivello spinoso, gel all'aloè vera e terre naturali al forte irraggiamento solare delle Alpi, rigenerano la pelle dopo il bagno di sole e stimolano la produzione di melanina della pelle.

■ ■ Sole estivo

Un rituale di cura e protezione generale per **viso e corpo**

Un **impacco per il corpo rigenerante** di terre naturali, olio di olivello spinoso e aloè vera nutre la pelle con sostanze nutrienti, favorisce la reidratazione e stimola la produzione di melanina; segue un massaggio con il burro per il corpo a base di olivello spinoso. **Una maschera levigante peel off** leviga e rivitalizza la pelle del vostro viso: per una pelle dai contorni visibilmente più lisci.

Durata 50 min.

€ 64,00

■ ■ Sole invernale

Un rituale che riscalda per **viso, collo, décolleté e braccia**

Una combinazione di idrolato calmante ai fiori di lavanda, un impacco idratante con aloè vera e un benefico massaggio con olio solare a base di olivello spinoso.

Durata 45 min.

€ 55,00

SPA MINERA COSMESI



Bellezza in sintonia con la natura

■ “De Luxe” - Trattamento del viso

Godetevi il lusso di un trattamento alla rosa canina, con le sue bacche miracolose che si caratterizzano per il più alto contenuto vitaminico tra i frutti locali. Un frutto ricco di minerali ed oligoelementi, che rimette in moto il metabolismo e conferisce all'epidermide un sano colorito rosato. Regalatevi un'epidermide vellutata, grazie a questo trattamento particolarissimo: basta immergersi e lasciarsi portar via da un momento di intimità e di raccoglimento in sé stessi. Il prezioso e profumato olio ricavato dai semi della rosa canina rigenera le cellule epiteliali e conferisce alla pelle un aspetto luminoso.

Durata 50 min. € 64,00

Durata 80 min. € 99,00

■ “Delicato e riequilibrante” - Trattamento del viso

Le proprietà terapeutiche del latte di giumenta distendono e curano le epidermidi sensibili e delicate. Sentirete la vostra pelle farsi più tonica e resistente e riassumere il suo naturale equilibrio.

Durata 50 min. € 59,00

Durata 80 min. € 93,00

■ “Schiarente e depurante” - Trattamento del viso

Pulizia in profondità e trattamento intensivo con aloe vera, miele, argilla bianca e olio di enagra, per pelli rovinata, grasse, granulose e oleose.

Durata 50 min. € 59,00

Durata 80 min. € 93,00

Tutti i trattamenti della durata di **50 minuti** sono comprensivi di:

- > pulizia profonda > maschera
- > cura intensiva > massaggio

E per un **benessere totale** vi proponiamo il nostro **massaggio intensivo della nuca e del décolleté** della durata di **80 minuti**.

■ Lifting & Well- ageing naturale

Contrastare attivamente i segni del tempo

Ciascuno di noi è un mondo a sé: per questo noi della Spa Minera adeguiamo i nostri trattamenti di well-ageing alla vostra personale condizione. Per esempio tonificando la muscolatura del viso con particolari massaggi ad **effetto lifting**, che rendono visibilmente più marcati i contorni del viso ... oppure rassodando la pelle conferendole una nuova tensione ed elasticità grazie ad un **tracer antirughe** utilizzato insieme a sostanze rigeneranti altamente concentrate ... o ancora levigando e ringiovanendo la pelle con un delicato peeling del viso a base di acidi della frutta. Infine una **maschera personalizzata** concluderà il trattamento, garantendo risultati al massimo livello.

Trattamento di well-ageing

Durata 50 min. € 69,00

Trattamento di well-ageing con lifting degli occhi

Durata 80 min. € 103,00

Trattamento di well-ageing con pulizia profonda

Durata 80 min. € 103,00

SPA MINERA PER LUI



Impressione ed espressione della natura

■ ACTIVE - Trattamento del viso

Concedetevi una pausa. Datevi un aspetto attraente e curato, facendo il pieno di energia grazie ad una porzione extra di vigore. Il risultato sarà una pelle dai contorni visibilmente più lisci.

- > **Pulizia profonda**
- > **Impacco idratante**
- > **Massaggio**

Durata 50 min.

€ 59,00

■ ■ FORZA VITALE - Massaggio completo

Un massaggio energetico per rilassare la muscolatura, seguito da una tonificazione body-fit eseguita con l'impiego di estratti di erbe (salvia, rosmarino, ginepro e menta piperita) vi darà nuova energia e benessere: un vero time-out per il vostro corpo.

Durata 50 min.

€ 59,00



SPA MINERA COCOON



Cura di sé – per tutta la famiglia

■ Per le future mamme

Una vita che nasce, un legame d'amore, un momento particolarissimo della vostra vita.

Concedetevi una pausa tutta speciale di benessere. Perché la cura del vostro corpo, il rilassamento e il benessere saranno avvertiti anche dal bambino che cresce in voi.

■ Radiosa - Trattamento del viso

Questo trattamento conferirà alla vostra pelle un aspetto morbido e la proteggerà nel tempo, calmando anche lo spirito. Finissimi cristalli di zucchero da barbabietole bio di origine locale rimuovono dolcemente le cellule morte, pulendo la pelle in profondità e ammorbidendola. Poi, una maschera idratante le conferirà nuovamente il suo naturale colorito luminoso.

> Pulizia profonda > Peeling > Maschera

Durata 50 min.

€ 59,00

■ Senso di leggerezza - Trattamento del corpo

Questo benefico trattamento promuove l'irrorazione sanguigna, conferisce alla pelle maggiore elasticità e la cura intensamente:

Un trattamento esfoliante completo con il guanto di seta grezza promuove l'irrorazione sanguigna e prepara la pelle al trattamento successivo. Un **massaggio** con prezioso burro di karité ed estratto di alchemilla rende la pelle più elastica e previene le smagliature. Segue un benefico **massaggio del piede**.

Durata 50 min.

€ 59,00

■ Freschezza - Piedi belli

Un trattamento particolarmente benefico per le future mamme che sentono le gambe stanche e pesanti. Un bagno ai piedi alternato caldo/freddo toglie il senso di pesantezza e ridona leggerezza ai piedi. Poi un massaggio dei piedi e delle gambe ravviva e promuove l'irrorazione sanguigna.

> Bagno ai piedi

> Massaggio dei piedi e delle gambe

Durata 45 min.

€ 55,00

■ Relax per i (futuri) papa' - Trattamento del corpo

Una miscela di erbe, sapientemente macinata assieme a sal-gemma puro e oli naturali, depura la pelle e attiva le difese naturali del corpo. Il successivo massaggio intensivo a base di un burro per il corpo di vostra scelta vi distenderà completamente.

Durata 80 min.

€ 99,00

■ Cura e benessere per i ragazzi

Flessibile, modulabile e personalizzato
... una scelta intrigante per momenti di benessere, cura del corpo e nuove esperienze.

> **First Beauty – Trattamento del viso**

Come aver cura della propria pelle nella pubertà ...

> **Soft touch of Make-up**

Come truccarsi con stile e misura, in modo adatto alla propria personalità ...

> **Hand's up – Manicure**

Come regolare, dipingere e curare le unghie e le mani ...

> **Fit for young Feets – Pedicure**

Come aver cura dei piedi giovani ...

> **Teenies Massage**

Perché rilassarsi e provare sensazioni nuove non è una questione di età ...

Scegliti e creati il tuo programma benessere seguendo i tuoi desideri e i tuoi obiettivi.

25 min. di benessere per i teenagers

€ 35,00

50 min. di benessere per i teenagers

€ 57,00

80 min. di benessere per i teenagers

€ 95,00

SPA MINERA

MASSAGGI



■ Massaggi classici / massaggi speciali & la forza della natura

Olio di marmotta, iperico, pino mugo, arnica, propoli, miele dell'Alto Adige ... Questi tesori della natura favoriscono l'irrorazione sanguigna, rafforzano il sistema immunitario, accelerano la rigenerazione cellulare dopo ogni attività fisica, curano ed elasticizzano la pelle, rinfrescano il corpo quando è accaldato e lo riscaldano quando fa freddo, danno un senso di relax e benessere ...

Massaggi classici

Massaggio schiena e nuca con impacco caldo

Durata 50 min. € 55,00

Massaggio nuca

Durata 25 min. € 31,00

Massaggio completo

Durata 50 min. € 59,00

Massaggio ai pistilli di erbe

Durata 50 min. € 70,00

Massaggi speciali

Massaggio sportivo

Massaggio agli oli aromatici

Massaggio al miele

Massaggio antistress

Durata 50 min. € 60,00

Massaggio zonale del piede

Durata 25 min. € 36,00

Durata 50 min. € 60,00

Questa non è che una piccola selezione dei tipi di massaggio che vi proponiamo ...
Per ulteriori proposte rivolgetevi direttamente ai nostri terapisti della SPA Minera.

SPA MINERA BASICS



■ Trattamenti à la carte

■ Massaggio del viso con principi attivi concentrati

Durata 25 min. € 35,00

Tinta delle ciglia € 15,00

Tinta delle sopracciglia € 10,00

Correzione delle sopracciglia € 12,00

■ Depilazione con cera al miele

■ Depilazione del viso

Labbro superiore, mento o sopracciglia da € 10,00

■ Depilazione del corpo

Gamba fino al ginocchio, gamba completa, inguine, ascelle, braccia, petto o schiena da € 12,00

■ Mani e piedi

■ Spa-Manicure De Luxe

Manicure completa di peeling della mano, impacco e massaggio delle mani € 85,00
Spa-Manicure € 40,00

■ Spa-Pedicure De Luxe

Pedicure completa di peeling del piede, impacco e massaggio del piede € 85,00
Spa-Pedicure € 50,00
Smalto unghie mani o piedi € 6,00

■ Phytomassopodia® - Il primo trattamento integrato per il benessere dei piedi

Un rituale di sensazioni per i vostri piedi

Uno straordinario programma di trattamenti perfettamente coordinati per il benessere duraturo dei piedi. Una benefica combinazione di movimenti, massaggi e impacchi, eseguiti con un insieme sapientemente coordinato di trattamenti speciali e integrati dall'impiego di preziosi estratti vegetali. Per dare le ali ai piedi.

Durata 50 min. € 70,00

Il metodo Phytomassopodia® è la risposta scientifica all'esigenza di benessere generale del corpo. Un metodo straordinario, che per accedere al nostro corpo si serve di una porta davvero particolare: i nostri piedi.

SPA MINERA

TRATTAMENTI PER IL VOSTRO BENESSERE



■ ■ Pacchetti benessere

Tempo Plunhof	€ 213,00
> La forza della pietra – Spa Minera Signature Treatment	Durata 110 min.
> De Luxe – trattamento del viso alla rosa canina	Durata 50 min.
> Pace profonda – bagno rilassante	Durata 30 min.
Tempo per la famiglia	€ 197,00
> Per lei – trattamento viso well-ageing	Durata 80 min.
> Per lui – Forza vitale – massaggio completo	Durata 50 min.
> Per i ragazzi – 60 minuti di cura del corpo ed esperienze nuove	Durata 50 min.
Pura forza della natura	€ 164,00
> Bagno energetico – bagno alle erbe con erbe di montagna selvatiche e naturali	Durata 30 min.
> La vitalità del cirmolo – sentire la natura con tutti i sensi	Durata 80 min.
> Trehs®-pino mugo – impacchi per il corpo riattivanti e vellutati	Durata 20 min.
Spa Minera per due	€ 333,00
> Delizia pura – in due nel bagno con un bicchiere di Prosecco	Durata 30 min.
> 2 x Sale della vita – rituale di trattamento	à 80 min.
> Delicato e riequilibrante – trattamento del viso	Durata 50 min.
> Schiarente e depurante – trattamento del viso	Durata 50 min.
Energia e armonia	€ 179,00
> Hamam alpino – originario e nutritivo, delicato e riequilibrante	Durata 50 min.
> Massaggio aromatico 50 min. – con oli armonizzanti	Durata 50 min.
> Phytomassopodia – l'energia nasce dai piedi	Durata 50 min.
Disintossicare e depurare	€ 223,00
> Purezza della zeolite – quando corpo e purezza si incontrano	Durata 50 min.
> Bagno basico – deacidificare: il principio di tutto	Durata 30 min.
> Massaggio zonale del piede – stimolazione dei punti energetici	Durata 25 min.
> Schiarente e depurante – trattamento del viso	Durata 80 min.

Su tutti i trattamenti della Spa Minera pratichiamo ai nostri clienti uno sconto del 10%, già integrato nelle tariffe indicate

SPA MINERA COSMESI DECORATIVA



Collezione make-up esclusiva di Horst Kirchberger!

Il make-up è un trattamento che non si limita al solo colore, e che viene determinato in essenza dalla forma del viso: è questa la prima conclusione cui nella sua decennale carriera professionale è giunto il visagista Horst Kirchberger. E su questo principio egli ha sviluppato la sua linea di prodotti che, basata su uno schema di indicazioni assai lineare, ha aperto nuovi orizzonti all'arte del make-up.

Make-up leggero per il giorno € 29,00

Un make-up adatto alla vostra personalità, per darvi un aspetto luminoso e sicuro di voi – di facile realizzazione, ottima durata e buon risultato estetico.

Make-up audace per la sera € 45,00

Al ballo, al party o semplicemente per una splendida serata, per un effetto WOW tutto vostro.



Spa Minera

Per consentire a tutti gli ospiti di apprezzare pienamente la pace e il relax offerti dalla Spa Minera dell'Hotel Plunhof, vi invitiamo ad adeguare il volume della vostra voce all'ambiente che vi circonda e a spegnere i telefoni cellulari.

Siamo sempre a vostra disposizione

Non esitate a farci conoscere i vostri desideri, le vostre esigenze o i vostri suggerimenti.

Future mamme

Per questo meraviglioso periodo della vostra vita abbiamo pensato a trattamenti speciali apposta per voi. Saremo lieti di offrirvi la nostra consulenza.

Prenotazione dei trattamenti

Vi ricordiamo che in determinate giornate i trattamenti possono non essere più disponibili in quanto già prenotati. Per garantire il rispetto degli orari da voi preferiti e venire incontro alle vostre esigenze vi raccomandiamo perciò di comunicarci le date e gli orari da voi prescelti già prima di partire. Eventuali storni fino ad otto ore prima dell'ora prevista sono gratuiti, successivamente verrà addebitato il 50% del costo del trattamento. Tenete altresì presente che in caso di vostro ritardo i tempi a voi riservati dovranno necessariamente ridursi in corrispondenza.



Spa Minera

Orari

Per poter utilizzare appieno il tempo a voi riservato, vi raccomandiamo di presentarvi alla reception della Spa dieci minuti prima dell'inizio del trattamento stesso.

La vostra salute ci sta a cuore

Comunicateci eventuali vostri problemi di salute: potremo adeguare al meglio i trattamenti che abbiamo pensato per voi.

Abbigliamento nell'area dalla Spa

Vi raccomandiamo di presentarvi ai trattamenti senza trucco e indossando l'accappatoio che mettiamo a vostra disposizione per la vostra permanenza alla Spa Minera.

Asciugamani

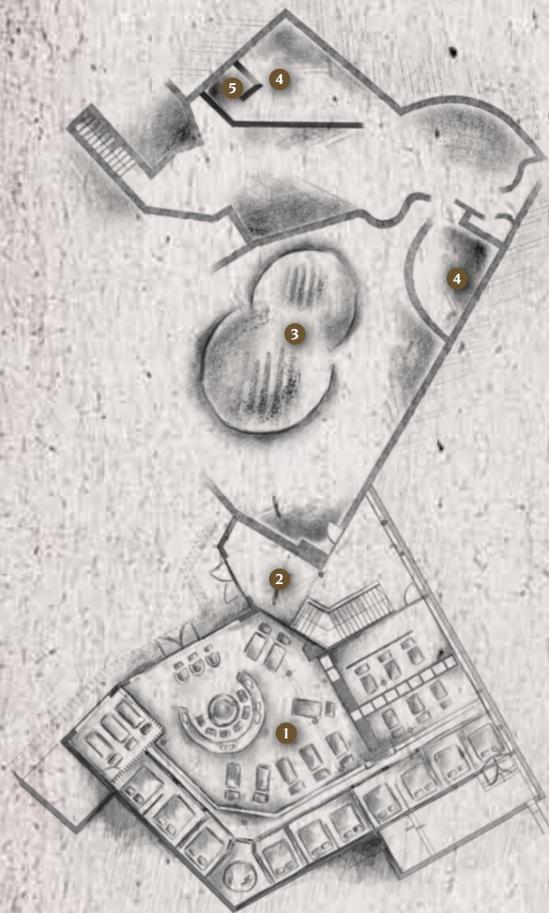
Nella vostra stanza troverete un cesto con asciugamani pronti per voi: potrete utilizzarli quando verrete alla Spa Minera.

Orari

Per ogni trattamento il Team Spa Minera è a vostra disposizione dalle 10 alle 19

nell'augurarvi buon relax
alla Spa Minera,
restiamo il vostro

team Spa Minera
Hotel Plunhof



PIANO TERRA



SEMINTERRATO

PIANO TERRA

- ❶ Regno dei cieli
- ❷ Zona esterna & reparto bevande
- ❸ Zona piscina
- ❹ Relax
- ❺ Sauna tessile

SEMINTERRATO

- ❻ WC signore
- ❼ WC signori
- ❽ Il regno dell'acqua da bere
- ❾ Percorso Kneipp
- ❿ Il regno della quiete
- ⓫ Caldaia a vapore
- ⓬ Camera rosso fuoco
- ⓭ Stufetta biologica
- ⓮ Universo sotterraneo
- ⓯ La sauna mineraria
- ⓰ Il lago minerario
- ⓱ Cabina doccia
- ⓲ Casa del minatore
- ⓳ Sauna del minatore
- ⓴ Il lago di sale
- ⓵ Camere adibite ai trattamenti
- ⓶ La reception della SPA
(Fonte di informazioni)
Il regno della bellezza e della salute

“SPA MINERA”

... un'immersione nell'universo
dei minatori!



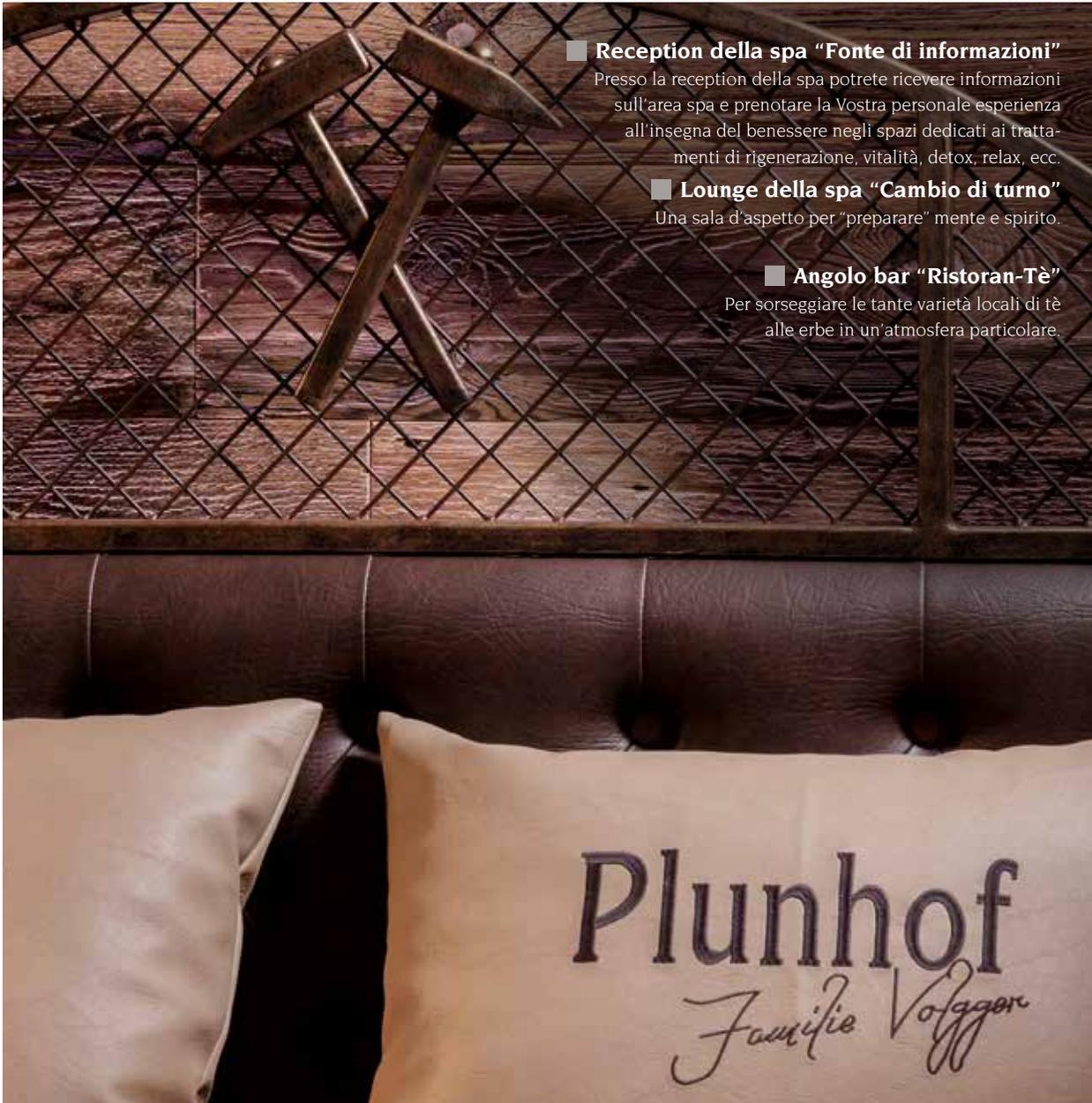
Vi accompagneremo in
un coinvolgente viaggio
nel passato. Il termine
“Spa” rivisto in una nuova
concezione – l’unica

Spa  Minera

Le prime tappe di un
viaggio' appassionante ...

- Spazi diversi per temi diversi.
- Tappe di un percorso che si fa, cammino di conoscenza ed esperienza.





■ **Reception della spa “Fonte di informazioni”**

Presso la reception della spa potrete ricevere informazioni sull'area spa e prenotare la Vostra personale esperienza all'insegna del benessere negli spazi dedicati ai trattamenti di rigenerazione, vitalità, detox, relax, ecc.

■ **Lounge della spa “Cambio di turno”**

Una sala d'aspetto per “preparare” mente e spirito.

■ **Angolo bar “Ristoran-Tè”**

Per sorseggiare le tante varietà locali di tè alle erbe in un'atmosfera particolare.

Plunhof
Fam. Vogger



Dal “Giardino del minatore all’**Universo sotterraneo**” –
Comincia un’avventura
all’insegna della rigenerazione...

Giardino del minatore

Elementi naturali come acqua, legno e pietra si fondono in perfetta armonia sotto l’immenso cielo. Nella magica atmosfera di un verde giardino, le acque “spumeggianti” di un lago salato invitano a rilassarsi e a “fare il pieno di luce”.

Universo sotterraneo

La superficie eterea di un lago minerario dà il benvenuto nell’universo dei sensi.

Sauna mineraria

A una temperatura tra gli 80 e i 100°C, si ha la sensazione di essere un passo più vicini al centro della terra. Ma sudare non è mai stato così piacevole: il corpo si depura dalle tossine, la circolazione si ravviva e lo sguardo vaga ozioso oltre il vetro panoramico che permette di osservare non visti.

Regno delle grotte

Lo spazio ideale per concedersi una breve sosta a metà strada tra la sauna e il lago minerario.



Là dove acqua, fuoco e quiete si incontrano, si aprono le porte del **Regno del minatore**.

■ Il regno dell'acqua

Nella **cabina doccia** si gode della massima intimità. Fresche acque di sorgente e accessori in materiali naturali combinano benessere e funzionalità. Una conca di pietra ricolma di ghiaccio e una maestosa cascata completano un'immagine che pare tratta da un sogno.

Il **percorso Kneipp** a tre vasche crea un gioco di temperature che dona al corpo freschezza e leggerezza.

■ Il regno della quiete

Atmosfera intima e pace assoluta. Basta stendersi su uno dei quattro lettini ultracomfortevoli per scordare la frenesia del mondo che si cela dietro l'orizzonte.

■ Il regno dell'acqua... da bere

Dove placare la sete con le fresche acque di una sorgente di montagna o un profumato tè alle erbe.



Il regno del fuoco

Camera rosso fuoco

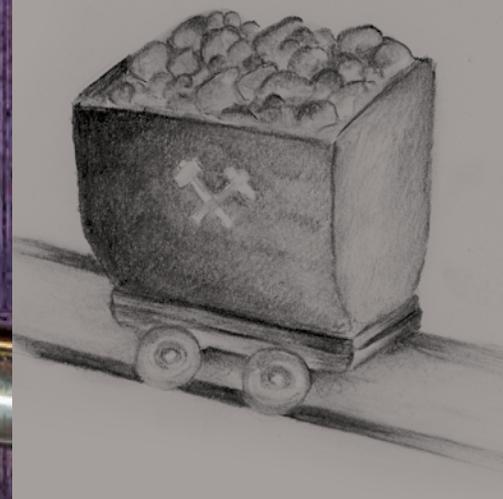
Le cabine a infrarossi con ergonomici lettini di legno sono ideali per ritemperare le forze dopo un pomeriggio di intensa attività fisica o semplicemente per rilassarsi e passare in rassegna i momenti più belli della giornata.

Caldaia a vapore

Un bagno di vapore firmato "Silberquarzit[®]" quarzite argentea che si trasforma in un bagno di equilibrio ed energia. Il vapore rimbalza sulle pareti di pietra e accarezza dolcemente il corpo.

Stufetta biologica

Alla piacevole temperatura di 60°C, corpo, anima e spirito vengono avvolti dal rilassante calore di una sorta di "sauna soft".



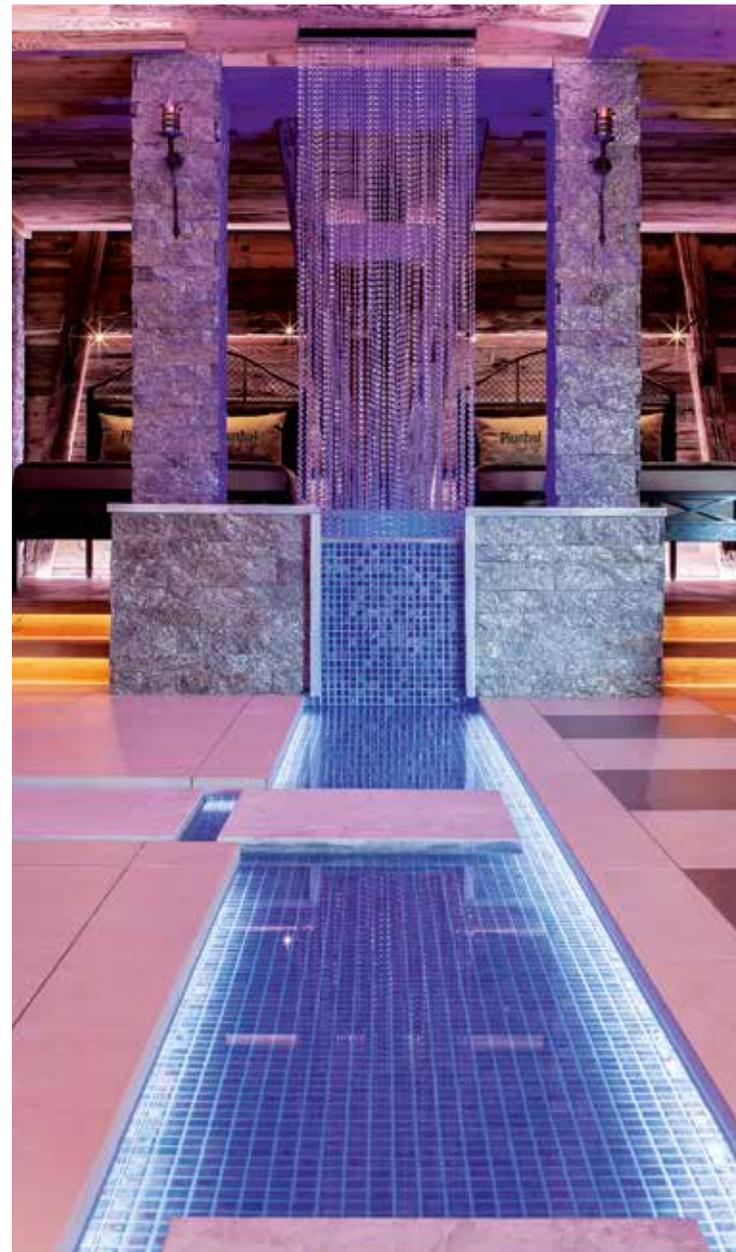
Si prosegue poi fino alla **Casa del minatore**
nel Giardino del minatore...

■ **Sauna del minatore**

Al piano terra della Casa del minatore, oltre le solide pareti di legno, su un'ampia superficie di 45 mq si estende una sauna senza eguali. All'interno, una temperatura di 80-100°C; oltre il vetro a specchio un panorama mozzafiato; e all'esterno, nel Giardino del minatore, un'area nudisti in cui rinfrescarsi al riparo da occhi indiscreti.

■ **Spogliatoio del minatore**

In cima alla Casa del minatore, la quiete la fa da padrone. Immersa nella riposante luce naturale, un'armonia di materiali tradizionali decora uno spazio celato allo sguardo esterno, ma da cui si ha una vista spettacolare.



E dopo tante emozioni,
giunge l'ora di ritirarsi nella
quiete del **Regno dei cieli...**

Abbandonarsi alla quiete, rilassarsi e dimenticare la stanchezza e le preoccupazioni.

Stendersi su un "lettino relax", lasciarsi ammaliare dalla danza delle fiamme e cullare dalla dolce melodia dell'acqua che scorre verso la cascata. E poi perdersi tra le pagine di un libro preso in prestito da uno dei tanti scaffali della piccola biblioteca. Quel che si dice "sentirsi al settimo cielo".

Un comodo corridoio mette
in comunicazione diretta **l'area
sauna con il Regno della
salute e della bellezza.**

Lussuose e luminose, le nostre **cabine per i
trattamenti estetici** sono un invito a "staccare la spina". ViziateVi con un trattamento viso e corpo, un massaggio o un impacco con prodotti naturali della regione.

Alla **reception della spa** potrete richiedere consigli su misura delle Vostre esigenze e fissare un appuntamento. Voglia di un signature treatment o di un massaggio con olio alle erbe? Non ponete limiti al Vostro desiderio di benessere.

Plunhof

★★★★S

Patria delle generazioni

Hotel Plunhof

Via Obere Gasse 7

I-39040 Racines-Ridanna

Tel. 0472 656 247

Fax 0472 656 249

info@plunhof.it

www.plunhof.it

